

ముందడుగు



సంపుటి: 1, సంచిక: 491, పేజీలు: 5 | ₹ 6

EPAPER.MUNDADUGU.COM

దినపత్రిక

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM HYDERABAD | KARIMNAGAR | WARANGAL | JAGITYAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABOBNAGAR | NIZAMABAD



విజయదశమి సందర్భంగా తక్షణ సమాచారం కోసం Mundadugu News App తీసుకొస్తున్నాం.. మీరందరూ ఆదర్శస్థానం కొరతూ... మిత్రులందరికీ విజయదశమి శుభాకాంక్షలు.. - రాజేంద్ర పల్లాటి చీఫ్ ఎడిటర్ ముందడుగు

యుద్ధంతో సమస్యలకు పరిష్కారాలు కావు

- ఉగ్రవాదం తీవ్రమైన సవాలుగా మారింది
- ఆసియా సమ్మిట్లో ప్రధాని మోడీ



ముందడుగు జాతీయం:

ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న ఘర్షణలు గ్లోబల్ సౌత్ దేశాలపై అత్యంత ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతున్నాయని మోడీ పేర్కొన్నారు. లావోస్లోని 19వ ఈస్ట్ ఆసియా సమ్మిట్లో ఆయన ప్రసంగించారు.

'నేను బుద్ధుడి బోధనలను అనుసరించే దేశం నుంచి వచ్చాను. ఇది యుద్ధాల యుగం కాదు. యుద్ధంతో సమస్యలకు పరిష్కారాలు లభించవు. ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న ఘర్షణలు గ్లోబల్ సౌత్ (వర్తమాన దేశాల) దేశాలపై అత్యంత ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతున్నాయి. మగతా 2లో



ప్రతి విద్యార్థికి నాణ్యమైన విద్య అందిస్తాం

కేసీఆర్ పేదల గురించి ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా

భారాస నున్నా సీట్లు వచ్చినా ఆలోచన మారలే

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

ముందడుగు తెలంగాణ:

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రతి విద్యార్థికి నాణ్యమైన విద్య అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. వైద్య సదుపాయాలను మెరుగుపరిచి ఆరోగ్య తెలంగాణ ను అవిష్కరిస్తామన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా షా

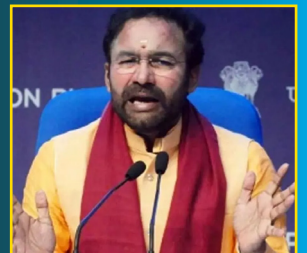
ద్వినగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొండుర్లులో యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకుల పాఠశాల నిర్మాణానికి సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ఒక్కో స్కూల్ భవనాన్ని రూ. 25 కోట్లతో 150 ఎకరాల్లో నిర్మిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

మగతా 2లో



ఫైరింగ్ సాధన చేస్తుండగా ఇద్దరు అగ్నివీరులు మృతి

వివరాలు 2లో



వేద ప్రజలతో చల్లించాక ఇళ్లు కూల్చండి

వివరాలు 2లో



రత్న టాలీ వారసుడిగా నోయల్ టాలీ

వివరాలు 3లో

700 మందికి పైగా ఉద్యోగుల తొలగింపు

షార్ట్ లిస్టింగ్ యాప్ టిక్ టాక్ సంచలన నిర్ణయం

ముందడుగు జాతీయం:

ప్రముఖ షార్ట్ వీడియో యాప్ టిక్ టాక్ పెద్దఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగించింది. విజ్ఞాపనం ప్రకారం అందిస్తున్నట్లుగా ఉద్యోగులలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. మలేషియాలో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా తన సంస్థలో పనిచేస్తున్న మగతా 2లో

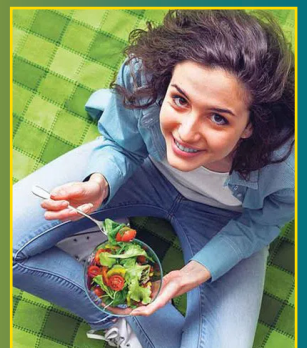


ఇందిరమ్మ కమిటీల ఏర్పాటుపై జీవో

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ

ముందడుగు తెలంగాణ:

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇందిరమ్మ కమిటీల ఏర్పాటుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం శుక్రవారం జీవో జారీ చేసింది. పంచాయతీ, మున్సిపల్, వార్డు స్థాయిలో కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేయబడ్డాయి. మగతా 2లో



ఆరోగ్యానికి ఆహార పాత్రం..

వివరాలు 5లో



ప్రతి విద్యార్థికి నాణ్యమైన విద్య అందిస్తాం

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ఈ సందర్భంగా కొందుర్గులో ఏర్పాటు చేసిన సభలో సీఎం మాట్లాడారు. చదువుకున్న విద్యార్థుల కొలువుల గురించి కేసీఆర్ ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? అని ప్రశ్నించారు. పేదలంతా గొర్రెలు, బర్రెలు, చేపలు పెంచుకుంటూ బతకాలని కేసీఆర్ భావించారని విమర్శించారు.

"కాంగ్రెస్ పార్టీ అందరి పార్టీ, ఇది పేదల ప్రభుత్వం. లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బిఆర్ఎస్ పార్టీకి సున్నా సీట్లు వచ్చినా.. వారి ఆలోచనా విధానం మారలేదు. కేసీఆర్ గురుకుల పాఠశాలలకు ఎక్కడా సరైన భవనాలు నిర్మించలేదు. పేద విద్యార్థులు, చదువుకునే బడులు,

హాస్టళ్లు, గురుకుల పాఠశాలలను పట్టించుకోలేదు. భారాసకు మాత్రం కిక్కిరిస్తూ పార్టీ కార్యాలయాలు నిర్మించుకున్నారు. చదువుకునే విద్యార్థులను కూడా కేసీఆర్ కులాల వారీగా విభజించారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ అంటూ వేర్వేరుగా గురుకులాలు పెట్టారు. గత ప్రభుత్వం 5వేల ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మూసివేసింది. దీంతో గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులు విద్యకు దూరం అవుతున్నారు. కొన్నేళ్లుగా బదిలీలు, పదోన్నతులు లేకపోవడంతో టీచర్లలో అసహనం ఏర్పడింది. ఈ ప్రభుత్వం 21వేల మంది టీచర్లకు పదోన్నతులు ఇచ్చి ఒక నమృకం కలిగించింది" అని సీఎం వివరించారు.

యుద్ధంతో సమస్యలకు పరిష్కారాలు కావు

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

ప్రపంచ శాంతిభద్రతకు ఉగ్రవాదం సైతం తీవ్రమైన సవాలుగా మారింది. దీన్ని ఎదుర్కొనేందుకు మానవత్వంపై విశ్వాసమున్న శక్తులన్నీ కలసికట్టుగా పనిచేయాలి. అదేవిధంగా సైబర్, సముద్ర, అంతరిక్ష రంగాలలో పరస్పర సహకారా

న్ని బలోపేతం చేసుకోవాలి. సార్వభౌమాధికారం, ప్రాదేశిక సమగ్రత, అంతర్జాతీయ చట్టాలను అందరూ గౌరవించాలి. సమస్యల పరిష్కారానికి చర్చలకు, దౌత్యానికి ప్రాధాన్యమివ్వాలి. యురేషియా, శిశిమా సియాల్లో శాంతి స్థిరత్వం పునరుద్ధరించాలి" అని మోడీ పేర్కొన్నారు.

700 మందికి పైగా ఉద్యోగుల తొలగింపు

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

700 మందికి పైగా ఉద్యోగులను ఇంటికి పంపింది. ఇప్పటికే చాలామందికి లేఅఫ్లకు సంబంధించిన ఇమెయిల్స్ అందినట్లు తెలుస్తోంది. ఉద్యోగులకు ఉద్యోగం పలికిన విషయాన్ని టీకీటాక్ ధ్రువీకరించింది. అయితే ఎంతమందిని తొలగించిందనే విషయాన్ని మాత్రం వెల్లడించలేదు. కంపెనీ తన వ్యూహాత్మక చర్యలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. కంపెనీ మోడరైజేషన్ కోసం గ్లోబల్ ఆపరేషన్ మోడల్ ను బలోపేతం చేయడానికి చేపడుతున్న ప్రక్రియలో

భాగంగా ఈ నిర్ణయం కూడా ఒకటని టీకీటాక్ ప్రతినిధి తెలిపారు. ఈ ఏడాది మేలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వారిలో 1,000 మందికి పైగా ఉద్యోగులను టీకీటాక్ ఇంటికి పంపింది. కంటెంట్, మార్కెటింగ్ విభాగాల్లోనే ఈ తొలగింపులు జరిగాయి. త్వరలోనే మరో రౌండ్ ఉద్యోగుల తొలగింపు ప్రక్రియ ఉన్నట్లు సమాచారం. మరోవైపు టీకీటాక్ మా త్వరసంస్థ బైట్ డ్యాన్స్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 కంటే ఎక్కువ నగరాల్లో 1,10,000 మంది ఉద్యోగులు పని చేస్తున్నారు.

ఇందిరమ్మ కమిటీల ఏర్పాటుపై జీవో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

గ్రామస్థాయిలో సర్పంచి లేదా ప్రత్యేక అధికారి, కౌన్సిలర్ లేదా కార్పొరేటర్ ఛైర్మన్ గా మున్సిపాలిటీ స్థాయిలో కమిటీని ఏర్పాటు చేయనున్నారు. పంచాయతీ కార్యదర్శి లేదా వార్డు ఆఫీసర్ ఇందిరమ్మ

ఇళ్ల కమిటీ కన్వీనర్ గా ఉంటారని జీవోలో ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఇద్దరు ఎస్ హెచ్ జీ గ్రూపు సభ్యులు, ముగ్గురు స్థానికులు కమిటీలో సభ్యులుగా ఉంటారు. అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ కొనసాగనున్న ఈ కమిటీలు.. లబ్ధి

దారులకు అవగాహన కల్పిస్తాయి. శనివారం నాటికి ఇందిరమ్మ కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్లకు ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. కమిటీల కోసం పేర్లు పంపాలని ఎంపీడీవోలు, మున్సిపల్ కమిషనర్లను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది.

ఫైరింగ్ సాధన చేస్తుండగా ఇద్దరు అగ్నివీరులు మృతి

మహారాష్ట్ర నాసిక్ లో ఘటన



ముందడుగు మహారాష్ట్ర:

ఫైరింగ్ సాధన చేస్తుండగా ఇండియన్ ఫీల్డ్ గన్ లోని షెల్ పేలడంతో మహారాష్ట్రలో ఇద్దరు అగ్నివీరులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. నాసిక్ లోని ఆర్మిలరీ కేంద్రంలో నిన్న మధ్యాహ్నం ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఇండియన్

ఫీల్డ్ గన్ తో కొంతమంది అగ్నివీరుల బృందం ఫైరింగ్ సాధన చేసింది. ఆ సమయంలో ఒక షెల్ పేలిపోయింది. దాంతో ఇద్దరు గాయపడ్డారు. వెంటనే వారిని దేవ్ లాల్ లోని ఎం హెచ్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ వారు ప్రాణాలు కోల్పో

యారని అధికారులు తెలిపారు. హుల్లార్ అజిత్ కుమార్ ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు ఈ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృతుల పేర్లు గోహిల్ విశ్వరాజ్ సింగ్, సైఫత్ అని తెలిపారు.

త్రివిధ దళాల్లో నియామకాలకు సంబంధించి జూన్ 2022లో అగ్ని పథ్ పథకాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. 17 నుంచి 21 ఏళ్ల వయసున్న యువతీ యువకులు మాత్రమే అగ్నివీరులుగా విధులు నిర్వహించేందుకు అర్హులుగా కేంద్రం పేర్కొంది. అగ్నివీరులుగా విధులు నిర్వహిస్తున్న వారు నాలుగేళ్ల తర్వాత విధుల నుంచి వైదొలగాల్సి ఉంటుంది. వారిలో 25 శాతం మందిని మాత్రమే రెగ్యులర్ సర్వీసుల్లోకి తీసుకుంటారు.

పేద ప్రజలతో చర్చించాక ఇళ్లు కూల్చండి

- హైద్రా తొందరపాటు నిర్ణయాలు వద్దు
- కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

ముందడుగు హైదరాబాద్:

పదేళ్ల బిజెపి పాలనలో భారతదేశం అంతర్జాతీయంగా బలపడుతోందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. కాంగ్రెస్ హయాంలోనే మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో నిర్మాణాలు వెలిశాయని.. 40 ఏళ్లుగా అక్కడ నివాసం ఉంటున్న వాళ్లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే అన్ని వసతులు కల్పించాలని కిషన్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్ లో మీడియా ప్రతినిధులతో కిషన్ రెడ్డి ఇష్టాగోష్టిగా మాట్లాడారు. "మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో ధన

వంతులు ఎవరూ లేరు. పేద ప్రజల ఇళ్లను కూల్చేముందు వాళ్లతో చర్చించిన తర్వాతే ముందుకు వెళ్లాలి. డ్రైనేజీ వ్యవస్థ అంతా మూసీలోనే కలుస్తోంది.. దానికి ప్రత్యామ్నాయం లేకుండా మూసీ సుందరీకరణ ఎలా సాధ్యమవుతుంది? రూ. లక్షన్నర కోట్లతో సుందరీకరణ చేస్తామంటున్న ప్రభుత్వం.. అ నిధులను ఎక్కడి నుంచి సమీకరిస్తుంది? కూల్చి వేతల విషయంలో హైద్రా తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోవడం తగదు. సామాన్యుల ఇళ్లను కూల్చివేస్తే బ్యాంకు రుణాలు ఎవరు చెల్లిస్తారు?" అని కిషన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు.





రతన్ టాటా వారసుడిగా నోయల్ టాటా ఎంపిక చేస్తూ బోర్డు నిర్ణయం



ముందడుగు జాతీయం:

ఉన్నారు.

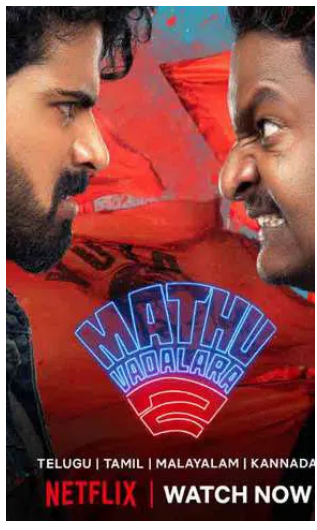
రతన్ టాటా వారసుడిగా నోయల్ టాటా నియమితులయ్యారు. రతన్ టాటా తుది శ్వాస విడిచిన నేపథ్యంలో ఆయన వారసుడిగా నోయల్ టాటాను ఎంపిక చేస్తూ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈయన రతన్ టాటాకు వరసకు సోదరుడు అవుతారు. సవతి తల్లి సిమోన్ టాటా కుమారుడు. ఆయన ఇప్పటికే టాటా గ్రూపులోని పలు కంపెనీల్లో వివిధ కీలక హోదాల్లో బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ట్రెంట్, వోల్టాస్, టాటా ఇన్వెస్ట్మెంట్ కార్పొరేషన్, టాటా ఇంటర్నేషనల్ కంపెనీలకు చైర్మన్ గా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. టాటా స్టీల్, టైటాన్ కు వైస్ చైర్మన్ గానూ ఉన్నారు. శ్రీ రతన్ టాటా ట్రస్ట్ బోర్డులోనూ నోయల్ సభ్యుడిగా

టాటా గ్రూప్ హోల్డింగ్ కంపెనీ అయిన టాటా సన్స్ లో టాటా ట్రస్ట్ అత్యధికంగా 66% వాటా ఉంది. అందువల్ల టాటా ట్రస్టుకు చైర్మన్ హోదాలో ఉన్న వ్యక్తి.. గ్రూపు కంపెనీల కార్యకలాపాలు, వృద్ధి నిర్ణయాల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తారు. ఇప్పటివరకు టాటా ట్రస్ట్ చైర్మన్ గా రతన్ టాటా ఉన్నారు. ఆయన మరణంతో టాటా ట్రస్ట్ చైర్మన్ పదవి ఖాళీ అయ్యింది. ఇప్పుడు ఈ బాధ్యతలను నోయల్ టాటాకు అప్పగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ పదవి విషయంలో తొలుత వేర్వేరు పేర్లు వినిపించినప్పటికీ.. నోయల్ టాటాకే పగ్గాలు అప్పగించడం విశేషం.

ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన మత్తు వదలరా 2

ముందడుగు హైదరాబాద్:

టాలీవుడ్ యువ నటులు శ్రీ సింహా, కమెడియన్ సత్య ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన తాజా చిత్రం 'మత్తు వదలరా 2'. బ్లాక్ బస్టర్ మూవీ 'మత్తు వదలరా'కు సీక్వెల్ గా వచ్చిన ఈ చిత్రానికి రిజిస్ట్రేషన్ దరఖాస్తు పంపించాడు. జాతి రత్నాలు ఫేం ఫరియా అబ్దుల్లా ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటించింది. క్రైమ్ కామెడీగా సెప్టెంబర్ 13న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద సూపర్ హిట్ అందుకుంది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం తాజాగా ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక నెట్ ఫ్లిక్స్ లో ఈ సినిమా ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. ఈ విషయాన్ని నెట్ ఫ్లిక్స్ ఎక్స్ డ్యూరా వెల్లడించింది.



ఆరో రోజుకు చేరిన వైద్యుల నిరాహార దీక్ష

- నిరవధిక దీక్షలో ఒకరి పరిస్థితి విషమం
- పశ్చిమ బెంగాల్ కోల్ కతాలో ఆందోళన

వారంతో ఆరో రోజుకు చేరుకొంది. కాగా ఈ దీక్షలో పాల్గొన్న వైద్యుల్లో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు ఆసుపత్రికి చెందిన వైద్యాధికారులు పేర్కొన్నారు. అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం..



ముందడుగు పశ్చిమ బెంగాల్:

పశ్చిమ బెంగాల్ ఆరోజీ కర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అత్యాచార ఘటన వ్య

వహారంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఖరిని నిరసిస్తూ జూనియర్ వైద్యులు చేపట్టిన నిరవధిక నిరాహార దీక్ష శుక్ర

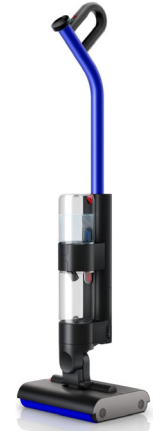
కొందరు జూనియర్ వైద్యులు ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా అక్టోబర్ 5 సాయంత్రం నుంచి ఆమరణ నిరాహార దీక్ష చేస్తున్నారు. వారిలో ఒకరైన అనికేత్ మహతో (ఆరోగ్య పరిస్థితి క్రమంగా క్షీణిస్తూ వచ్చింది.

దీంతో గురువారం రాత్రి అతడిని ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. కాగా ప్రస్తుతం ఆ వైద్యుడి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. అతడి ఆరోగ్య పరిస్థితిని పర్యవేక్షించడానికి ఐదుగురు సభ్యులతో కూడిన మెడికల్ బోర్డును ఏర్పాటుచేశామన్నారు.

భారతదేశంలో అందుబాటులోకి వచ్చిన డైసెన్ వాష్ జివన్

ముందడుగు హైదరాబాద్:

డైసెన్ తమ మొట్టమొదటి పూర్తి కార్ట్రేజ్ వెట్ ఫ్లోర్ క్లీనర్ అయిన డైసెన్ వాష్ జి 1 ని విడుదల చేస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. పరిశుభ్రమైన స్వచ్ఛత మరియు నిర్వహణ కోసం రూపొందించబడిన, డైసెన్ వాష్ జి1 వెట్ ఫ్లోర్ క్లీనర్, పూర్తి స్వచ్ఛత అనుభూతి కోసం తడి మరియు పొడి చెత్త సమస్యలను ఒకేసారి పరిష్కరిస్తుంది. 1 లీటర్ క్లీన్ వాటర్ ట్యాంక్ తో, డైసెన్ వాష్ జి1 తడి మరియు పొడి చెత్తను ఒకేసారి తొలగించడానికి ఆర్థిక రణ, శోషణ మరియు వెలికితీత సాంకేతికతల కలయికను ఉపయోగిస్తుంది అటోమేటిక్ గా దానిని వేరు చేస్తుంది, కాబట్టి నిర్వహణ మరియు పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది. అలాగే, ఇది ఒక్కసారి ఛార్జింగ్ చేస్తే 3100 చ. అడుగులను శుభ్రం చేస్తుంది. డైసెన్ వద్ద డైసెన్ హోమ్ ఇంజనీరింగ్



వైస్ ప్రెసిడెంట్, చార్జ్ పార్క్ మాట్లాడుతూ "మనలో చాలా మంది తమ ఇళ్లను క్రమం తప్పకుండా వాక్యూమ్ క్లీనింగ్ చేస్తుంటారు. తడి బట్టతో శుభ్రపరచడం అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవసరమైన పనిగా పరిగణించబడుతున్నప్పటికీ, పరిశుభ్రత యొక్క అస్పష్టమైన భావనకు మించి మనం ఆ పని ఎందుకు చేస్తున్నామో మనలో చాలా

మందికి తెలియదు. నిజానికి, నీటితో శుభ్రపరచడం అనేది రిహైడ్రేట్ చేయడం కోసం మరియు కఠినమైన, మొండి మరకలను తొలగించడానికి అది అవసరం. సంవత్సరాలుగా, ఈ పనిని చేయటంలో మనకు సహాయపడటానికి వెట్ ఫ్లోర్ క్లీనింగ్ ఫార్మాట్లకు సంబంధించి విస్తృత శ్రేణి ఉద్భవించింది, అయితే మరకలను తొలగించటం, పిక్ అప్ పనితీరు మరియు ఫ్లోర్ ఫినిషింగ్ విషయంలో వినియోగదారుల అంచనాలు తరచుగా చేరుకోలేవు. ఇతరులు విస్మరించే సమస్యలను డైసెన్ ఇంజనీర్లు పరిష్కరిస్తారు. మెరుగైన సాంకేతికతను సృష్టించే సవాలుతో మేము అభివృద్ధి చెందాము. ఈ ప్రయత్నాల ఫలితం, డైసెన్ వాష్ జి1 ; కఠినమైన నేలను సరిగ్గా మరియు పరిశుభ్రంగా శుభ్రపరచటానికి మా మొదటి వెట్ మెషిన్ ఇది! అని అన్నారు.

రంగ్ రాత్రి దాండియాలో మెరిసిన శ్రీముఖి

మూడు రోజుల వేడుకలో ఉత్సాహభరితమైన ప్రదర్శనలు



ముందడుగు హైదరాబాద్:

హైదరాబాద్ లోని నార్సింగిలోని ఓం కన్వెన్షన్ లో ఔరం ఈవెంట్స్ 3 రోజుల రంగ్ రాత్రి దాండియా వేడుకలను నిర్వహిస్తోంది. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ యాంకర్, సినీ నటి శ్రీముఖి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన దాండియా మరియు గర్భా రాత్రుల యొక్క అద్భుతమైన బతుకమ్మ వేడుకను ప్రదర్శించారు. శ్రీముఖి ఉత్సవాలకు హాజరు కావడమే కాకుండా, పాల్గొనేవారితో చురుకుగా నిమగ్నమై, బతుకమ్మ మరియు

దాండియా ఆడుతూ, ప్రేక్షకులకు చిరస్మరణీయ క్షణాలను సృష్టించింది. ఔరం ఈవెంట్స్ సిఆఓ కవితా శెట్టి మాట్లాడుతూ "రంగ రాత్రి దాండియాకు మాకు లభించిన స్పందనతో మేము చాలా సంతోషిస్తున్నాము. డ్యాన్స్ ద్వారా మన గొప్ప సంస్కృతిని జరుపుకోవడానికి విభిన్న ప్రేక్షకులు ఒకచోట చేరడం చాలా అద్భుతంగా ఉంది. శ్రీముఖి రావడంతో మరింత ఉత్సాహవంతంగా కార్యక్రమం కొనసాగింది.

చిరు 'విశ్వంభర' మూవీ సెట్స్ లో వెంకీ మామ సందడి..



ముందడుగు హైదరాబాద్:

టాలీవుడ్ సీనియర్ నటులు మెగాస్టార్ చిరుజీవి విక్టరీ వెంకటేశ్ లు ఒకే చోట కలుసుకున్నారు. రామోజీ ఫిలిం సిటీ వేదికగా ప్రస్తుతం చిరు విశ్వంభరతో పాటు విక్టరీ వెంకటేశ్ అనిల్ రావిపూడి ప్రాజెక్ట్ ల పూటింగ్ లు జరుగుతున్నాయి. అయితే చిరు రామోజీ ఫిలిం సిటీలో ఉన్న విషయం తెలుసుకున్న వెంకీ మామ విశ్వంభర సెట్స్ కి వచ్చి సందడి చేశాడు. వెంకీతో పాటు దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, కథానాయికలు మీనాక్షి చౌదరి, ఐశ్వర్య రాజేష్ లు చిరు మూవీ సెట్స్ లో సందడి చేశారు. కాగా ప్రస్తుతం

తం ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు వైరల్ గా మారాయి. భగవంత్ కేసరితో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి కొత్త ప్రాజెక్ట్ మొదలుపెట్టిన విషయం తెలిసింది. విక్టరీ వెంకటేశ్ స్టార్ అనిల్ రావిపూడి కాంబోలో ఈ మూవీ తెరకెక్కతుంది. ఇప్పటికే వీరిద్దరి కాంబోలో వచ్చిన ఎఫ్ 2, ఎఫ్ 3 చిత్రాలు మంచి విజయాలను అందుకున్నాయి. దీంతో వీరిద్దరి కాంబినేషన్ లో మరో చిత్రం రాబోతుంది. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై దిల్ రాజు నిర్మిస్తున్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో వస్తున్న ఈ చిత్రం కామెడీ అండ్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ గా రానుంది.



విశ్వం రివ్యూ:

గోపీచంద్, శ్రీనువైట్ల కమ్ బ్యాక్ ఇచ్చారా? లేదా?

కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ అలరించే హీరో గోపీచంద్. కమర్షియల్ బ్లాక్ బస్టర్ సినిమాలు అందించిన డైరెక్టర్ శ్రీనువైట్ల (Sreenu Vaitla). ఇప్పుడీ ఇద్దరూ తొలిసారి కలసి చేసిన సినిమా 'విశ్వం'. ఈ ఇద్దరి గత సినిమాలు ఆశించి ఫలితాలు ఇవ్వలేదు. దీంతో ఈ సినిమాపైనే బోలెడు ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ఖచ్చితంగా విశ్వం నాకు, శ్రీనువైట్ల కమ్ బ్యాక్ సినిమా అవుతుందని కాన్ఫిడెంట్ గా చెప్పారు గోపీచంద్. మరి విశ్వం అనుకున్న టార్గెట్ రిచ్ అయ్యిందా? గోపీచంద్, శ్రీనువైట్ల కి కమ్ బ్యాక్ మూవీగా నిలిచిందా?

మార్క్ పక్కా కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్. ఆయన గత సినిమాల్లోని హిట్ ఎలిమెంట్స్ అన్నీ ఫార్ములా ప్రకారం రిపీట్ చేయడానికి ప్రయత్నించిన సినిమా ఇది. మిలన్ లో వచ్చే హీరో హీరోయిన్ ఎపిసోడ్ దాకుడులోని లవ్ ట్రాక్ ని గుర్తుకు తెస్తూ కథ మొదలౌతుంది. హీరో ఐడెంటిటీని దాచేయడం శ్రీనువైట్ల దాదాపు ప్రతి సినిమాలో వుంటుంది. విశ్వంలో కూడా ఆదే పంథాలో వెళ్లారు.

నటీనటులు సటన: గోపీచంద్ మాచో హీరో. విశ్వం లాంటి క్యారెక్టర్ ఆయనకి కొట్టినపిండే. ఈ క్యారెక్టర్ ని తనదైన యాక్షన్ చేశారు. యాక్షన్ లో తన మార్క్ చూపించారు. కావ్యథాపర్ గ్లామరస్ గా వుంది. అయితే ఆమె క్యారెక్టరైజేషన్ అంతగా వర్క్ అవుట్ కాలేదు. వెన్నెల కిషోర్ పద్మిని అలరించారు. వాళ్ళ సీన్స్ కావాల్సిన కామెడీ పంచాయి. నరేష్, ప్రగతి, వీటీ గణేష్ తో పాటు మిగతా నటీనటులు పరిధి మేరకు రాణించారు.

కథ: ఇండియాని నాశనం చేయాలని ఓ తీవ్రవాది కుట్ర పన్నుతాడు. ఆ క్రమంలో ఓ హత్య చేస్తాడు. ఆ హత్యని ఓ పాప చూస్తుంది. దీంతో పాపని చంపడానికి ప్రయత్నిస్తాడు. పాపని రక్షించడానికి గోపి (గోపీచంద్) Gopichand వస్తాడు. అసలు గోపి ఎవరు? ఈ కథలో సమైరా (కావ్యా థాపర్) Kavya Thapar పాత్ర ఏమిటి? గోపి చివరికి ఆ పాపని రక్షించాడా లేదా? అనేది మిగిలిన కథ.

కామెడీ రాయడంలో శ్రీనువైట్ల దిట్ట. విశ్వంలో చెప్పుకోదగ్గ అంశం ఈ కామెడీనే. మరి హిలేరియస్ గా వచ్చిందని చెప్పలేం కానీ చూస్తున్నంత సేపు టైమ్ పాస్ అయ్యే సీన్స్ అయితే రాసుకోగలిగారు. ముఖ్యంగా వెన్నెల కిషోర్ పద్మిని కామెడీ బ్లాక్స్ బావోచ్చాయి. అవి నవ్వించగలిగాయి. మిగతా కామెడీ గ్యాంగ్ కూడా నవ్వించే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే అయితే కథ విషయంలోనే అసలు ఇబ్బంది ఎదురైంది. కథలో ఒరిజినాలిటీ మిస్ అయ్యింది. ఇందులో దేశభక్తి, తండ్రి కూతురు, తండ్రి కొడుకు, బ్రదర్ సిస్టర్ ఫ్రెండ్స్.. ఇలా చాలా ఎమోషన్స్ కనిపిస్తాయి కానీ ఏదీ హాటుకునేలా వుండదు. కొన్ని ఎమోషన్స్ సహనానికి పరీక్షలా వుంటాయి. కామెడీపై పెట్టిన డ్రస్టి ఎమోషన్ పై కూడా పెట్టివుంటే ఇంకాస్త బెటర్ గా వుండేది.

టెక్నికల్: చేతన్ భరద్వాజ్ పాటలు మాస్ ని అలరించేలా వున్నాయి. బీజీఎం కూడా కమర్షియల్ కొలతలకి తగ్గట్టుగా చేశాడు. గుహాన్ కెమరాపని తనం డీసెంట్ గా వుంది. ఎడిటింగ్ ఇంకాస్త పదునుగా ఉండాల్సింది. ముఖ్యంగా ప్రీక్వెమాక్స్, కైమాక్స్ ని షార్ప్ చేయాల్సింది. నిర్మాణ విలువలు రిచ్ గా వున్నాయి. ఫారిన్ లోకేషన్స్ లో తీసిన సన్నివేశాలు గ్రాండ్ గా కనిపించాయి. నిర్మాతలు ఖర్చుకి వెనకాడలేదు.

షన్ పాయింట్స్ గోపీచంద్ యాక్షన్ శ్రీనువైట్ల మార్క్ కామెడీ నిర్మాణ విలువలు **మైనస్ పాయింట్స్** కొత్తదనం లేని కథ, కథనం రోటీన్ ఎలిమెంట్స్



నాగరికత అన్నది వందల ఏండ్ల సుదీర్ఘకాలంలో ఏర్పడుతుంది. అందులో ఆహారం ఓ సంప్రదాయంగా భాగమైపోతుంది. ఆ ప్రాంతపు వాతావరణం, పంటలు, వ్యక్తుల శరీర తత్వం, జీవనశైలి... ఇలా ఆ సమాజంలో ఉన్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగానే ఆహారపు అలవాట్లు ఏర్పడతాయి. భారతీయుల విషయంలోనూ అదే జరిగింది. ఆహారాన్ని ఆకలి తీర్చే సాధనంగానే కాకుండా... ఆరోగ్యాన్ని అందించి, ఆయుష్షు ను పెంచే ఔషధంగా పెద్దలు భావించేవారు. కానీ రుచి కోసమో, సౌలభ్యం కోసమో, వైవిధ్యం కోసమో... అంగడిలో ఆహారం వైపు అడుగులు వేయడం మొదలైనప్పటి నుంచి మన అలవాట్లు మారాయి. ఆహారం ఓ ఫ్యాషన్ గా, జిహ్వాను సంతృప్తి పరిచే వ్యసనంగా, అప్పటికప్పుడు దొరికే ఉత్పత్తిగా మారిపోయింది. ఫలితం... మధుమేహం తదితర దీర్ఘకాలిక జబ్బులకు భారతీ ప్రపంచ రాజధానిగా మారుతున్నది. దీని నుంచి బయట పడేందుకు ప్రముఖ ఆహార సంస్థలు కొన్ని ఆహార మార్గదర్శకాలను జారీ చేశాయి. అవి ఆరోగ్యం కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవలసినవే.



ఆరోగ్యానికి ఆహార హాసరం..

ప్రతి ఒక్కరూ వీటి గురించి తెలుసుకోవాల్సిందే!

ముందడుగు ప్రత్యేకం:

ఒకప్పుడు భారతీయ ఆహారంలో నియమం ఉండేది. పదార్థాలు, సమయాల విషయంలో పరిమితులు ఉండేవి. ఆహారాన్ని ఒక శాస్త్రంగా గౌరవించిన రోజులవి. కాలం మారింది. నచ్చినది తినడమే ఇప్పుడు పద్ధతిగా మారిపోయింది. ఎక్కడ తింటున్నాం, ఏం తింటున్నామన్నది ప్రామాణికత లేని విషయం అయిపోయింది. అవసరాన్ని బట్టి బయట తినడంలో తప్పు లేదు. కొన్ని సందర్భాల్లో తప్పదు కూడా! కానీ ఎప్పుడైతే ప్రపంచీకరణ మొదలైందో మనం తినే ఆహారంలో రంగు, రుచి, వాసన తప్ప లోపల ఇంకేం ఉంటాయో పట్టించుకోని స్థితి ప్రారంభమైంది. ఆహారం ఓ ఔషధం అని కళ్లకడ్డుకునే స్థాయి నుంచి... అది విషమని తెలిసినా లొట్టలేసుకుని తినే పరిస్థితి ఏర్పడింది. అసలే భారతీయుల జన్మవులు మధుమేహానికి, గుండె సమస్యలకి త్వరగా లొంగిపోతాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. వాటిని దూరం చేసుకునే శారీరక శ్రమ ఎలాగూ మనం చేయడం లేదు. కనీసం తీసుకునే ఆహారమైనా సరిగా ఉంటోందా అంటే, అదీ లేదు. దీంతో మధుమేహం, ఊబకాయం, రక్తపోటు, ఫ్యాటీ లివర్ లాంటి సమస్యలు ఇంటింటా కనిపిస్తున్నాయి. ఇవన్నీ ప్రమాద ఘంటికలే! ఒకసారి ఆగి, మన ఆహారపు అలవాట్లను, పొరపాట్లను బేరీజు వేసుకో

వాల్సిన సమయమే! అందుకే ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ (ICMR), నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రీషియన్ (NIN) తో కలిసి ప్రత్యేకంగా భారతీయుల కోసం కొన్ని డైటరీ గైడ్లైన్స్ విడుదల చేసింది. 1998లోనే వీటిని రూపొందించినప్పటికీ, మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా, ఈ మధ్యనే తన సూచనలు ప్రకటించింది. వాటి సారాంశమిదే!

ఆకర్ష... వదు!

సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం ఒకవైపు పోషకాహార లోపానికి, మరోవైపు ఊబకాయానికి దారితీస్తున్నది. చక్కెర, కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉండే ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం ఇందుకు ఓ ముఖ్య కారణం. ఆకర్షణీయమైన ప్రకటనలు, అందుబాటు ధరలతో ఈ తరహా ఉత్పత్తులు... పోషకాహారం కంటే తేలికగా, చవకగా అభివేస్తున్నాయి. ఇవి పిల్లల, పెద్దల ఆరోగ్యం మీద దీర్ఘకాలిక ప్రభావాన్ని చూపిస్తున్నాయి. ఓ అంచనా ప్రకారం 56.4% అనారోగ్యాలు, అసంబద్ధ ఆహారపు అలవాట్ల వల్లే కలుగుతున్నాయి. 'సరైన ఆహారం, మంచి వ్యాయామం చేస్తే కనుక గుండె సమస్యలు, రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుకోవడమే కాకుండా... మధుమేహాన్ని 80 శాతం వరకు నివారించగలం' - ఇది ICMR, NIN సంయుక్తంగా విడుదల చేసిన గైడ్లైన్స్ ముందుమాట

సారాంశం. ఇక ఈ సూచికలో కనిపించే 17 మార్గదర్శకాలు కూడా ఇంతే కరాఖండిగా, మన రోజువారీ ఆహారపు అలవాట్లలో రావాల్సిన మార్పులను సూచిస్తున్నాయి.

వైవిధ్యమే ఆరోగ్యం

ఆహారంలో తెల్లటి అన్నం ఉంటే సరిపోదు. చపాతీ తింటే ఆరోగ్యం అనుకుంటూ... మూడు పూటలా రోటీ తింటే చాలదు. ఆహారంలో వైవిధ్యం ఉన్నప్పుడే శక్తినిచ్చే కేలరీలు, దృఢత్వాన్నిచ్చే మాంసకృత్తులు, జీవక్రియలకు సాయపడే ఖనిజాలు, అవయవాలకు అండగా నిలిచే విటమిన్లు, జీర్ణవ్యవస్థను నడిపించే పీచుపదార్థాలు... అన్నీ మనకు అందుతాయి. అది జరగాలి అంటే మనం తీసుకుంటున్న ఆహారంలో తృణ ధాన్యాలు (బియ్యం వంటివి), కూరగాయలు, పండ్లు, కాయధాన్యాలు (కందిపప్పు వగైరా), పాలపదార్థాలు, కొవ్వు పదార్థాలు, పప్పులు (బాదం లాంటివి), దుంపలు, నూనెలు... ఇలా అన్నీ ఉండాలి. ఇక్కడో చిక్కు ఉంది. ఇవన్నీ మన ఆహారంలో ఉంటే చాలు అనుకోవడానికి లేదు. మన ఆహారంలో కాయగూరలు, పండ్ల శాతం ఎక్కువ ఉండాలి. ఆ తర్వాత తృణధాన్యాలు, కాయధాన్యాలు, పాలపదార్థాలు, పప్పులు, కొవ్వు పదార్థాలు... ఈ ప్రాధాన్యక్రమంలో తగ్గుతూ రావాలి.

ఆ వెయ్యి రోజులూ కీలకం!
శిశువు తల్లి కడుపులో ఉన్న తొమ్మిది నెలలు (270 రోజులు), ఆ తర్వాత తన ఎదుగుదలలో కీలకమైన రెండేళ్లు (365+365)... ఈ వెయ్యి రోజులూ అటు శిశువుకీ, తల్లికీ కీలకం అంటున్నది నివేదిక. దీనికోసం ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోమని సూచిస్తున్నది. గర్భిణులు తగిన పోషకాహారం తీసుకోవాలి. ఇలా తింటున్నప్పుడు తన కడుపులో ఎదుగుతున్న శిశువు బరువుతో కలిపి 10 నుంచి 12 కిలోలు పెరగడం ఓ ఆరోగ్యకరమైన సూచన. ఈ సమయంలో ఫోలిక్ యాసిడ్, డి-విటమిన్ వంటివి కూడా తగినంత అందేలా చూసుకోవాలి. సి-విటమిన్ ఇచ్చే పండ్లు, ఆకుకూరలు, పప్పులతో పాటుగా... కాస్త సూర్యరశ్మి తగిలేలా చూసుకోవడం, తగినంత నడక అవసరం. సమ్మిల్లిగా తినమన్నారూ కదా అని కూలేద్దొంకులు, కాఫీటీలు, జంక్ ఫుడ్ తీసుకుంటే మాత్రం గర్భిణికి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు రావడంతో పాటు శిశువు మీద కూడా ప్రభావం పడుతుంది. చూలాలూగా ఉన్నప్పుడు పొగాకు, మధ్యంతో పాటు విపరీతమైన చక్కెర, ఉప్పు ఉన్న పదార్థాలు తినడం తగ్గించుకోవాలి.

