

ముందడుగు



మీ ప్రాంతంలో జరిగే ఏలాంటి సమస్య విన్నా ముందడుగు దృష్టికి తీసుకురండి.. సమస్య పరిష్కారానికి ప్రయత్నం చేద్దాం. మీ ప్రాంతంలో మీరు ముందడుగు పౌర పాత్రికేయుడిగా పనిచేయొచ్చు.. మీ సమస్యలపై స్పందించండి..

Mundadugu whatsapp: **9491114616**

email: mundadugu111@gmail.com

సంపుటి: 1 సంఛిక: 422 పేజీలు: | ₹6

EPAPER.MUNDADUGU.COM

దినపత్రిక

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM HYDERABAD | KARIMNAGAR | WARANGAL | JAGITYAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABOBNAGAR | NIZAMABAD



భారత్ లోకి బంగ్లాదేశీయుల అక్రమ చొరబాటు

మిగతా 2లో



శాస్త్రవేత్తలను అభినందించిన ప్రధాని



అన్యాయంగా నిండు ప్రాణం తీశారు..

మిగతా 3లో

కొత్త వంగడాలను విడుదల చేసిన మోడీ

ముందడుగు ఢిల్లీ

ఏలాంటి వాతావరణ పరిస్థితులనైనా తట్టుకుని నిలబడే 109 రకాల పంటల కొత్త వంగడాలను ప్రధాని మోడీ విడుదల చేశారు. ఢిల్లీలోని ఇండియన్ అగ్రికల్చర్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూషన్ లో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ

సందర్భంగా వంగడాలు, సేంద్రియ వ్యవసాయ ప్రాముఖ్యత వంటి అంశాలపై రైతులు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలతో చర్చించారు. చిరుధాన్యాల ప్రాముఖ్యతను ఈ సందర్భంగా మోడీ వివరించారు. సేంద్రియ వ్యవసాయానికి ప్రస్తుతం డిమాండ్ పెరిగిందని, ప్రజలు అటువంటి ఆహారాన్ని

ఇష్టపడుతున్నారని వెల్లడించారు. అదేవిధంగా కృషి విజ్ఞాన కేంద్రాలు (కేవీకే) కొత్త రకాల పంటల గురించి, వాటి ప్రయోజనాల గురించి రైతులకు ముందస్తు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఈ కొత్త వంగడాలను అభివృద్ధి చేసిన వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలను అభినందించారు.



ఒలింపిక్స్ లో భారత్ కు దక్కని స్వర్ణం

మిగతా 3లో

ఒలింపిక్స్ లో భారత్ కు దక్కని స్వర్ణం

5 కాంస్య పతకాలు కాగా.. ఒక రజత పతకం ఒలింపిక్స్ లో భారత్ కు వచ్చిన పతకాలు 6

ముందడుగు జాతీయం

పారిస్ ఒలింపిక్స్ 2024లో భారత్ తన ప్రస్థానాన్ని ముగించింది. మహిళల 76 కేజీల స్త్రీస్టయల్ లో రితిక క్వార్టర్ ఫైనల్ లో ఓడింది. రితికను ఓడించిన రెజ్లర్ సెమీస్ లో ఓడటంతో ఆమెకు రెపెచాజ్ పద్ధతిలో కాంస్య పతకం కోసం పోటీ పడే అవకాశం లేకుండా పోయింది. ఇక మహిళల గోల్డ్ లో అదితి అశోక్ 29వ స్థానంలో నిలిచింది. మొత్తం మీద 16 క్రీడాంశాల్లో మొత్తం 117 మంది భారత షేయర్లు బరిలోకి దిగారు. అయితే కేవలం 6 పతకాలు మాత్రమే లభించాయి. అందులో 5 కాంస్య పతకాలు కాగా.. ఒక రజత పతకం. షూటింగ్ లో మూడు కాంస్యాలు.. హాకీలో ఒక కాంస్యం.. రెజ్లర్ గ్ లో మరో కాంస్యం లభించగా.. జావెలిన్ త్రోలో రజతం దక్కింది. మను భాకర్ రెండు కాంస్యాలను సాధించింది. టోక్యోలో బంగారు పతకం నెగ్గిన నీరజ్ చోప్రా ఈసారి రజతంతో సరిపెట్టుకున్నాడు. బాక్సింగ్, బ్యాడ్మింటన్, టేబుల్ టెన్నిస్, వెయిట్ లిఫ్టింగ్ లలో భారత్ కు నిరాశ ఎదురైంది. కొన్ని ఈవెంట్స్ లో భారత షేయర్లు నాలుగో స్థానంలో నిలిచి త్రుటిలో పతకాలను కోల్పోయారు.

మిగతా 3లో



ఊబకాయంతో ఈ రెండు అవయవాలకు ప్రమాదం

మిగతా 4లో





భారత్ లోకి బంగ్లాదేశీయుల

అక్రమ చొరబాటు

బీఎస్ఎఫ్ అదుపులో 11మంది బంగ్లాదేశీయులు

ముందడుగు జాతీయం

బంగ్లా పరిణామాలతో అప్రమత్తమైన బీఎస్ఎఫ్.. సరిహద్దులో కట్టుబట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టింది. ఈ క్రమంలోనే భారత్ లోకి అక్రమంగా ప్రవేశించేందుకు యత్నించిన 11 మంది బంగ్లాదేశీయులను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు వెల్లడించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో ఇద్దరు, త్రిపుర లో ఇద్దరు, మేఘాలయా సరిహద్దులో ఏడుగురు పట్టుబడినట్లు ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం

వారిని విచారిస్తున్నామని, అనంతరం పోలీసులకు అప్పగిస్తామని తెలిపింది. సరిహద్దుకు చేరుకుంటున్న బంగ్లాదేశీయులను భారత్ లోకి ఎందుకు అనుమతించలేమో వివరిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోన్న ఓ బీఎస్ఎఫ్ అధికారి వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. పశ్చిమ బెంగాల్ లోని కూచ్ బహార్ లో బంగ్లా సరిహద్దులో ఆయన మాట్లాడినట్లు తెలుస్తోంది. కేంద్ర మాజీ మంత్రి, శివసేన నేత మిలింద్ దేవరా ఆ అధికారి వీడియోను

'ఎక్స్' వేదికగా పోస్ట్ చేశారు. "మీ సమస్యలు అందరికీ తెలుసు. మేం మిమ్మల్ని అనుమతించాలని అనుకున్నప్పటికీ.. ఆ పని చేయలేం. ఇటువంటి సమస్యల పరిష్కారానికి పరస్పర చర్యలు అవసరం. తక్షణమే పరిష్కారం సాధ్యం కాదు. దయచేసి తిరిగి వెళ్లిపోండి" అని ఆయన సరిహద్దుకు చేరుకున్న బంగ్లాదేశీయులను ఉద్దేశించి బెంగాల్ లో ఓపికగా వివరించడం నెటిజన్లను ఆకట్టుకుంది.

తెలంగాణ బ్రాండ్ ఇమేజ్ కాపాడుకుందాం

- తెలంగాణకు నష్టం జరగకూడదు
- బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్

ముందడుగు తెలంగాణ

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రాజకీయ విభేదాల వల్ల తెలంగాణ బ్రాండ్ ఇమేజీను దెబ్బతీసేలా తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడవద్దని బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ అన్నారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు అమరరాజాను ఒప్పించేందుకు కష్టపడ్డామని చెప్పారు. రూ.9500 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఆ సంస్థ ముందుకొచ్చిందన్నారు. రాజకీయ విభేదాలతో తెలంగాణకు నష్టం జరగకూడదని చెప్పారు. కార్మిక్ షాంట్, అమరరాజా కంపెనీలు రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లిపోతే తీవ్ర నష్టం జరుగుతుందన్నారు. పెట్టుబడిదారులకు ఇచ్చిన హామీలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గౌరవిస్తుందని ఆశిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రం అప్పల ఊబలో కూరుకుపోయిందనడం సీఎం మానేయాలని వ్యాఖ్యానించారు.



రైలు బోగోలో అగ్నిప్రమాదం వదంతులు

కదులుతున్న రైల్లోంచి దూకిన ప్రయాణీకులు ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బిల్ పుర్ లో ఘటన

ముందడుగు ఉత్తరప్రదేశ్

నడుస్తున్న రైల్లో అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుందన్న వదంతులతో భయాందోళనలకు గురైన కొంతమంది ప్రయాణీకులు.. కదులుతున్న రైల్లోంచి కిందికి దూకేశారు. ఈ క్రమంలో పలువురికి గాయాలయ్యాయి. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బిల్ పుర్ సమీపంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రైల్వే పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. హావ్ డా-అమ్మ తోసర్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు బరేలీలోని బిల్ పుర్ స్టేషన్ కు చేరుకున్న సమయంలో.. ఓ జనరల్ బోగోలో మంటలు చెలరేగినట్లు వదంతులు వ్యాప్తించాయి. దీంతో గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఎమర్జెన్సీ చైను లాగారు. అంతలోనే అగ్నిప్రమాదం భయంతో పలువురు ప్రయాణీకులు కదులుతున్న రైల్లోంచి కిందికి దూకేశారు. ఈ ఘటనలో ఆరుగురికి గాయాలయ్యాయి. రైల్లో కొంతమంది ఆకతాయిలు అగ్నిమాపక పరికరాన్ని వినియోగించారని.. దీంతో మంటలు చెలరేగినట్లు భావించిన ప్రయాణీకులు కిందికి దూకేశారని తొలుత అధికారులు పేర్కొన్నారు. 12 మందికి గాయాలైనట్లు తెలిపారు. ఈ ఘటనపై ఆర్పీఎఫ్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తోంది.

త్వరలోనే నా దేశానికి తిరిగి వెళ్తాను

- బంగ్లాదేశ్ అల్లర్ల వెనుక అమెరికా హస్తం
- అవామీ లీగ్ మరోసారి నిలబడుతుంది
- అవామీ లీగ్ అధినేత షేక్ హసీనా వ్యాఖ్యలు

ముందడుగు జాతీయం

బంగ్లాదేశ్ లో జరిగిన తిరుగుబాటు, అల్లర్ల వెనుక అమెరికా హస్తం ఉందని ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని, అవామీ లీగ్ అధినేత షేక్ హసీనా ఆరోపించారు. ఓ ఆంగ్ల పత్రికతో మాట్లాడుతూ ఆమె ఈ ఆరోపణలు చేశారు. "నేను మృతదేహాల ఊరేగింపును చూడాలనుకోలేదు. వారు విద్యార్థుల శవాలపై అధికారాన్ని హస్తగతం చేసుకోవాలనుకొన్నారు. దానిని అంగీకరించలేదు. ప్రధాని పదవికి రాజీనామా చేశాను. 'ఒక వేళ నేను సెయింటు మార్టిన్ ద్వీపంపై సార్వభౌమత్వాన్ని అప్పగించి.. అమెరికాకు బంగాళాఖాతంలో పట్టు కల్పిస్తే పదవిలో కొనసాగేదాన్ని. దయ చేసి అతివాదుల మాయలోపడాద్దని నేను నా దేశ ప్రజలను కోరుతున్నాను" అని ఓ ఆంగ్ల పత్రికకు పంపిన సందేశంలో పేర్కొన్నారు. చాలా మంది నాయకులు, కార్యకర్తలు హత్యకు



గురైన విషయం తెలిసి ఆవేదన చెందినట్లు హసీనా తెలిపారు. పలువురు పార్టీ సభ్యుల ఇళ్లను ధ్వంసం చేశారన్నారు. భగవంతుని దయవల్ల త్వరలోనే తిరిగి వెళ్తానన్నారు. అవామీ లీగ్ మరోసారి నిలబడుతుందని పేర్కొన్నారు. బంగ్లాదేశ్ క్షేమం కోసం ఎప్పుడూ భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తానని తెలిపారు. ఆగస్టు 5వ తేదీ నుంచి బంగ్లాదేశ్ లో తీవ్ర స్థాయిలో అల్లర్లు జరుగుతున్నాయి. గత వారం తీవ్రం కావడంతో ప్రధాని షేక్ హసీనా పదవికి రాజీనామా చేసి భారత్ కు వచ్చేశారు. ప్రస్తుతం ఆమె ఇక్కడే ఉంటున్నారు. యూకేలో ఆశ్రయం కోసం చేసుకొన్న దరఖాస్తును ఆదేశం తిరస్కరించింది.



శ్రీశైలంలో కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ

ముందడుగు శ్రీశైలం

నేడు శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున సమేత శ్రీశైలంకు శ్రావణమాసం, ఆదివారం సెలవు రోజు కావడంతో శ్రీశైలం మల్లన్న ఆలయానికి భక్తులు పోటెత్తారు. దీంతో ఉచిత దర్శనానికి 5 గంటలు, 300టికెట్ దర్శనానికి 2:00గంటల సమయం, 150 దర్శనానికి 3:00గంటలు, ఉచిత దర్శనానికి 5:00 గంటలు సమయం పడుతుంది. 15 కంపార్ట్మెంట్లలో శ్రీస్వామి, అమ్మవారి

దర్శనార్థమై భక్తులు వేచి ఉన్నారు. భక్తులకు అల్పాహారం, మంచినీరు, మజ్జిగ సీసకులు అందజేయడం జరుగుతుంది. భక్తుల రద్దీ దృష్ట్యా ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ముఖ్యంగా వృద్ధులకు, వికలాంగులకు, చిన్నపిల్లలు ఉన్నవారికి ఆయా ప్రత్యేక క్యూ లైన్ ల ద్వారా దర్శనం త్వరితగతిన కల్పించాలని ఆయా ఆలయ అధికారులను శ్రీశైల దేవస్థానం ఈవో పెద్దిరాజు ఆదేశించడం జరిగింది.



షూల్ ఒకటిన్నర కేజీల బంగారం

శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో పట్టుకున్న బంగారం

ముందడుగు హైదరాబాద్

బంగారాన్ని తీసుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నించిన ఓ వ్యక్తిని ఎయిర్ ఫోర్టు అధికారులు చాకచక్యంగా అరెస్ట్ చేశారు. ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా షూల్లో దాదాపు ఒకటిన్నర కేజీల బంగారాన్ని దాచేశాడు. అయితే అతగాడి నడక, వ్యవహారంలో ఏదో తేడా కొట్టింది. ఇదే విషయం పసిగట్టిన అధికారులు క్షణంగా పరిశీలించగా అసలు బండారం బయటపడింది. ఈ సంఘటన హైదరాబాద్ శంషాబాద్ లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో చోటు చేసుకుంది. దుబాయ్ నుంచి హైదరాబాద్ కు విమానంలో వచ్చిన ఓ వ్యక్తిని శంషాబాద్ లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం (ఆర్జిఐఎ)లో డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ రెవెన్యూ ఇంటెలిజెన్స్ (డిఆర్ఐఐ) హైదరాబాద్ జోనల్ యూనిట్ అరెస్టు చేసింది. EK-528 విమానంలో అంతర్జాతీయ అరైవల్ హాల్ నుంచి హైదరాబాద్ కు వచ్చిన సదరు ప్రయాణికుడి బూట్లు, వీపుకు తగిలించుకునే సామాన్ల బ్యాగ్ ను అధికారులు స్కాన్ చేయగా దాదాపు కిలోన్నర బంగారం బయటపడింది. బ్యాటరీ ఆకారంలో ఉన్న రెండు పసుపు రంగు పెద్ద మెటల్ బాల్ ను నిందితుడి ఎడమ కాచి షూలో, బ్యాక్ ప్యాంక్ బ్యాగ్ లో దాచాడు. అలాగే పసుపు రంగులో ఉన్న ఓ మెటల్ గొలుసును కూడా అధికారులు స్కాన్ చేసుకున్నారు. మొత్తం 1390.850 గ్రాముల బంగారం స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దీని విలువ రూ. 1.06 కోట్లు ఉంటుందని కస్టమ్స్ అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. కస్టమ్స్ యాక్ట్ 1962 నిబంధనల ప్రకారం నిందితుడిని అరెస్టు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

అన్యాయంగా

అన్యాయంగా నిండు ప్రాణం తీసిన తాగుబోతు వెధవలు

నిండు ప్రాణం తీశారు..

ముందడుగు హైదరాబాద్

మద్యం మత్తులో అతిక వేగంతో వాహనాలు నడపడం ద్వారా నిండు ప్రాణాలు గాలిలో కలిసిపోతున్నాయి. అదే మద్యంలో రోడ్డుపై కొందరు చేసే అరాచకాల వల్ల ఎన్నో కుటుంబాలు వీధిన పడుతున్నాయి.. తాజాగా హైదరాబాద్ పరిధిలో ఓ కారు బీభత్సం సృష్టించింది.. రోడ్డు వెంట నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న వ్యక్తి ప్రాణాలను తీసింది.. మద్యం మత్తులో ఉన్న కారు డ్రైవర్ అతివేగంతో రోడ్డు వెంట నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న వ్యక్తిని ఢీకొట్టిగా.. అక్కడికక్కడే మరణించాడు. ఈ ఘటన హైదరాబాద్ నగర పరిధిలోని గాజులరామారంలో చోటుచేసుకుంది. మెడ్చల్ జిల్లా జీడిమెట్ల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గాజులరామారంలో ఈ ఘటన జరిగింది.. అతివేగం, మద్యం మత్తులో ఉన్న కొందరు యువకులు కారులో వస్తున్నారు.. ఈ క్రమంలో



రోడ్డుపై నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న సెక్యూరిటీ గార్డును కారు ఢీకొట్టింది.. గోపి (38) అనే సెక్యూరిటీ గార్డు స్కాట్ లోనే మృతి చెందాడు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన దృశ్యాలు అక్కడున్న సీసీ కెమెరాలో లికార్డుయ్యాయి.. ఈ ఘోర ప్రమాదం.. ఓ కుటుంబంలో తీవ్ర విషాదాన్ని

నింపింది. వారి నిర్లక్ష్యం వల్ల ఒక కుటుంబం ఆనాధగా మారింది.. తప్ప తాగి డ్రైవ్ చేస్తున్న యువకులపై చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వాలు, అధికారులు ఎన్ని చర్యలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టినా కొంతమంది యువకుల్లో మార్పు రావడం లేదు.

ఒలింపిక్స్ లో భారత్ కు దక్కని స్వర్ణం

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

మహిళల రెజింగ్ లో ఫైనల్ కు చేరిన వినేశ్ ఫోగాట్.. వెయిట్ ఎక్కువగా ఉండటంతో అనర్హత వేటుకు గురైంది. ఫలితంగా భారత్ కు పతకం లభించలేదు. అయితే ప్రస్తుతం దీనిపై భారత్ అప్పీల్ చేసింది. త్వరలో తీర్పు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఓవరాలే గా చూసుకుంటే.. ఈసారి ఒలింపిక్స్ లో భారత ప్రదర్శన నిరాశ పరిచింది. టోక్యో ఒలింపిక్స్ లో ఒక బంగారు పతకం.. రెండు రజతాలు.. నాలుగు కాంస్యాలతో మొత్తం 7 పతకాలను సాధించింది. అప్పుడు భారత్ పతకాల పట్టికలో 48వ స్థానంలో నిలిచింది. అయితే ఈసారి కేవలం 6 పతకాలతో 71వ స్థానంలో కొనసాగుతుంది. ఈ ఒలింపిక్స్ కోసం భారత్ దాదాపుగా రూ. 420 కోట్లు ఖర్చు పెట్టినట్లు సమాచారం.

ఎఫ్ఐసిసిఐ కమిటీ చైర్మన్ గా అజయ్ కుమార్ అగర్వాల్

ముందడుగు హైదరాబాద్



డాక్టర్ అజయ్ కుమార్ అగర్వాల్ ను ఫెడరేషన్ ఆఫ్ తెలంగాణా ఛాంబర్స్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ తన పబ్లిక్ రిలేషన్స్ కమిటీ చైర్మన్ గా నియమిస్తున్నట్లు ఎఫ్ఐసిసిఐ పైసిడెంట్ సురేష్ కుమార్ సింఘల్ ప్రకటించారు. మా సంస్థ శ్రేష్టత కోసం నిలకడగా కృషి చేస్తోంది మరియు మా మిషన్ ను మరింతగా కొనసాగించడానికి మరియు మా ప్రభావాన్ని విస్తరించడానికి సమర్థవంతమైన ప్రజా సంబంధాలు చాలా అవసరం" అని సురేష్ సింఘల్ పేర్కొన్నారు. "ఫెడరేషన్ ఆఫ్ తెలంగాణా ఛాంబర్స్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ వారి పబ్లిక్ రిలేషన్స్ కమిటీకి చైర్మన్ గా ఆహ్వానాన్ని అంగీకరించడం నాకు గౌరవంగా ఉంది అని డాక్టర్ అజయ్ కుమార్ అగర్వాల్ అన్నారు. "సంస్థ & ప్రజా సంబంధాల ప్రయత్నాల ప్రతిష్టను మెరుగుపరచడానికి మరియు తెలంగాణలో పరిశ్రమ మరియు వాణిజ్యానికి ప్రముఖ న్యాయవాదిగా దాని స్థానాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి ఎఫ్ఐసిసిఐ బృందంతో కలిసి పనిచేయడానికి తాను ఆసక్తి కనబరుస్తానని తెలిపారు.

స్నేహ పాండేషన్ 258వ అన్నదాన కార్యక్రమం

ముందడుగు హైదరాబాద్

హైదరాబాద్ నగరంలో అనేక ప్రాంతాలలో రోజు రోజుకు నిరాశ్రయుల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఆశ్రయం కరువై ఆకలితో అలమటిస్తూ రోడ్ల పక్కన పుట్ పాత్ర మీదనే దయనీయస్థితులలో జీవనం సాగిస్తున్నారు. ఈ అభాగ్యులందరికీ ఆశ్రయం కలిపించి ఆహారం, వైద్యం అందించి స్వయం ఉపాధి కల్పించాలని బాధ్యత ప్రభుత్వం తీసుకోవాలని స్నేహ పాండేషన్ తరపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో వాహనంలో సంచరిస్తూ ఆకలితో ఉన్న అనాథలు, నిరాశ్రయులు, సంచార జాతుల వారిని గుర్తించి 258వ అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ అన్నదాన కార్యక్రమంలో ప్రెసిడెంట్ వై. సంజీవ కుమార్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ పావని.ఓ, సేవసభ్యులు హారిష్ కుమార్, ఇప్రాన్, సాయితేజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఊబకాయంతో ఈ రెండు అవయవాలకు ప్రమాదం

జంక్ ఫుడ్ తినడం వల్లనే అధిక బరువు.. ఏటా 28 లక్షల మంది మరణిస్తున్నారు

ముందడుగు ప్రత్యేకం

నేడు మనిషి తీసుకునే ఆహారం కారణంగానే ఊబకాయం పెరిగిపోతుంది. మనిషి జీవన విధానం వల్ల బయట జంక్ ఫుడ్ తినే ట్రెండ్ పెరిగింది. ఫలితంగా శరీరంలో అనవసర కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. శరీరంలో ఇలా ఎక్కువ కాలం కొవ్వు పేరుకుపోతే లేనిపోని సమస్యలు వచ్చి పడతాయి. ఈ సమస్యను దూరం చేసుకుంటే ఊబకాయంతో బాధపడే అవకాశం తగ్గుతుంది. ఊబకాయం లేదా అధిక శరీర బరువు కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 28 లక్షల మందికి పైగా మరణిస్తున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. గుండెకు ప్రమాదం శరీరంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోతే, నయం చేయలేని, సంక్లిష్ట వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం పెరుగుతుంది. అనియంత్రిత జీవనశైలి,

అనారోగ్యకరమైన ఆహారం ఇండుకు ప్రధాన కారణాలు. బరువు పెరగడం వల్ల హార్ట్ కాంప్లికేషన్స్ వస్తాయి. స్థూలకాయం వివిధ రకాల కార్డియోవాస్కులర్ సమస్యలతో ముడిపడి ఉంటుంది. ధమనుల గోడలపై అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోవడం ప్రారంభిస్తే, రక్తంలో 'చెడు' కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరుగుతుంది. దీంతో రక్త ప్రసరణ కష్టతరంగా మారుతుంది. ఫలితంగా గుండెపోటు సంభవం పెరుగుతుంది. **మధుమేహం వచ్చే అవకాశం** ఊబకాయం వల్ల చిన్న వయసులోనే మధుమేహం వచ్చే అవకాశం ఉంది. దీనిని టైప్ 2 డయాబెటిస్ అంటారు. శరీరంలోని అధిక కొవ్వు ఇన్సులిన్ పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది. ఫలితంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. ఆస్తమా ఊబకాయంతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది.

సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ నుండి వచ్చిన గణాంకాల ప్రకారం.. ఆస్తమాతో లేనివారిలో 26.8 శాతం మంది ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నట్లు తెలిపింది. ఆస్తమా రోగులలో ఈ సంఖ్య 38.8 శాతంగా ఉన్నట్లు పేర్కొంది. **క్యాన్సర్ కారకాలు** ఊబకాయం రొమ్ము, పెద్దప్రేగు, మూత్రపిండాలు, ప్యాంక్రియాస్ క్యాన్సర్లతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది. మధుమేహం, హార్ట్ వల్ల అసమతుల్యత వంటి లక్షణాలు క్యాన్సర్ అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతాయి. శరీరంలో పెరిగే కొవ్వు కలిగిపోవడంతో వివిధ అవయవాలలో పేరుకుపోయినప్పుడు దాని నుండి అనవసరమైన ఎంజైమ్ల స్రావం తగ్గుతుంది. ఇలా ఎక్కువ కాలం జరిగితే ప్రాణనష్టం జరిగే ప్రమాదం ఉంది.



వైద్యురాలి కళ్లు, నోటి నుంచి బ్లీడింగ్

- రహస్య అవయవాలపై దారుణంగా దాడి
- పోస్టుమార్టం నివేదికలో వెల్లడి
- పోలీస్ కస్టడీలో నిందితుడు
- పశ్చిమ బెంగాల్ కోల్ కత్తాలో అమానుష ఘటన

ముందడుగు పశ్చిమ బెంగాల్

పశ్చిమ బెంగాల్ కోల్ కత్తాలో వైద్యురాలి (31)పై జరిగిన అత్యాచార ఘటన దేశ వ్యాప్తంగా సంచలనంగా మారింది. ఈ ఘటనలో నిందితులను కలిసంగా శిక్షించాలంటూ పెద్ద ఎత్తున డిమాండ్లు వస్తున్నాయి. వైద్యురాలిపై అత్యాచారం చేసి అత్యంత దారుణంగా హత్య చేసిన కేసులో అరెస్టుయిన సంజయ్ రాయ్ కు ఇప్పటికే నాలుగు పెళ్లళ్లు జరిగినట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. ఆ కీచకుడి అనుచిత ప్రవర్తనకు విసిగివేసారి ముగ్గురు వదిలి వెళ్లిపోగా.. ఒక భార్య గతేదాది క్యాన్సర్ తో మృతిచెందినట్లు పేర్కొంటున్నారు. ప్రతిరోజూ మధ్యం

తాగి అర్ధరాత్రి వేళల్లో ఇంటికి వస్తుంటాడని స్థానికులు వెల్లడించినట్లు వార్తా కథనాలు వస్తున్నాయి. ఈ కేసులో ఇప్పటికే అరెస్టుయిన నిందితుడు సంజయ్ రాయ్.. ప్రస్తుతం పోలీస్ కస్టడీలో ఉన్నాడు. **రహస్య భాగాల నుంచి బ్లీడింగ్..** నార్త కోల్ కత్తాలోని ఆర్ జీ కార్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో విధుల్లో ఉండగా హత్యాచారానికి గురైన టైన్ బ్లై వైద్యురాలి ప్రాథమిక పోస్టుమార్టం నివేదిక బయటకు వచ్చింది. దీంతో సంచలన విషయాలు వెలుగుచూశాయి. ఆమె రహస్య అవయవాల నుంచి బ్లీడింగ్ అయినట్లు పోస్టు మార్టం నివేదికలో వెల్లడైంది. ఇతర శరీర భాగాలపైగా గాయాల గుర్తులు ఉన్నట్లు తేలింది. ఆమె కళ్లు, నోటి నుంచి బ్లీడింగ్ అయిందని.. ముఖం, గొంతుపై గాయాలతో పాటు కడుపు, ఎడమ కాలు, మెడ, కుడి చేయి, పెదవులు, చేతి వేళ్లపై గాయాలు ఉన్నట్లు నివేదికలో వెల్లడైంది. **పోలీస్ కస్టడీలో నిందితుడు** ఈ కేసులో అరెస్టుయిన రాయ్ పై పోలీసులు అత్యాచారం, హత్య కేసులను



నమోదు చేశారు. అనంతరం అతడిని కోర్టులో హాజరు పరచగా.. నిందితుడికి ఆగస్టు 23వరకు పోలీస్ కస్టడీకి అప్పగించింది. మరోవైపు, ఈ ఘటనపై దేశ వ్యాప్తంగా వైద్యులు, నర్సింగ్ సిబ్బంది, వైద్య విద్యార్థుల నుంచి నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. బెంగాల్ లో ఆర్. జి. కార్ వైద్య కళాశాలతో పాటు పలు ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో వైద్యులు, వైద్య విద్యార్థులు నిరసనలు తెలుపుతున్నారు.

పేల్చే గన్ బావుంటే బుల్లెట్ ఎంత వేగంగా అయినా వెళ్తుంది

రామ్ పోతినేని, డైరెక్టర్ పూరి జగన్నాథ్ డెబ్బీ కాంబినేషన్ లో మోస్ట్-వెయిటెడ్ పాన్ ఇండియా మూవీ 'డబుల్ ఇన్సార్ట్' మూవీ వస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. పూరి కనెక్ట్ బ్యానర్ పై పూరి జగన్నాథ్, ఛార్లీ కౌర్ గ్రాండ్ గా నిర్మించిన ఈ సినిమాలో రామ్ పోతినేనికి జోడిగా కావ్య థాపర్ నటించింది. డబుల్ ఇన్సార్ట్ ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రోజున తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో వరంగల్ లో 'డబుల్ ఇన్సార్ట్' ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ చాలా గ్రాండ్ గా జరిగింది. రామ్ పోతినేని మాట్లాడుతూ "ఇన్సార్ట్ శంకర్ ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ కి వరంగల్ వచ్చాం, మళ్ళీ డబుల్ ఇన్సార్ట్ ఈవెంట్ కి ఇక్కడి రావడం చాలా హ్యాపీగా వుంది. మణిశర్మ గారు అద్భుతమైన ఆల్బం ఇచ్చారు, ఇన్సార్ట్ శంకర్ కి మించి చేశారు. స్ట్రీట్ మీద చూశాక పాటలు ఇంకా నెక్స్ట్ లెవల్ కి వెళ్ళాయి. సంజయ్ దత్ గారితో కలిసి పని చేయడం ఆనందంగా వుంది. ఈ పాత్రని ఆయన తప్పితే మరొకరు చేయలేరు. కావ్య చాలా మంచి అమ్మాయి. చాలా హార్డ్ వర్క్ చేసింది. చార్లీ గారు ఫైటర్. ఆమె లేకుండా ఈ సినిమా పాజిబుల్ అయ్యేది కాదు. పూరి గారితో ఎనర్జీ షేర్

చేసుకోవడం చాలా హ్యాపీగా వుంది. ఆయనతో పని చేసినప్పుడు వచ్చే కిక్ నెక్స్ట్ లెవల్ లో వుంటుంది. పూరిగారు మోస్ట్ ఇన్సైర్ లింగ్ డైరెక్టర్స్ అఫ్ తెలుగు సినిమా. రైటర్, డైరెక్టర్ కావాలని వచ్చిన వారు పూరి గారి చూసి స్పూర్తి పొందే వస్తారు. పూరి గారు గన్ లాంటి వారు. పేల్చే గన్ బావుంటే బుల్లెట్ ఎంత ఫోర్స్ గా అయినా వెళ్తుంది. పూరి గారు లాంటి గన్ అందరి యాక్టర్స్ కి కావాలి. డబుల్ ఇన్సార్ట్ మెంటల్ మాస్ మ్యాడ్ నెన్ క్యారెక్టర్. ఆడియన్స్ చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఏదైనా మనికి నచ్చిందే చేయాలి. పకోడి గురించి పట్టించుకుంటే పనులు జరగవు" అని అన్నారు. పూరి జగన్నాథ్ మాట్లాడుతూ.. "డబుల్ ఇన్సార్ట్ సినిమా ఆగస్టు 15న రిలీజ్ అవుతుంది. డబుల్ ఇన్సార్ట్ గురించి మాట్లాడాలంటే ఒకే ఒక పేరు.. రామ్ పోతినేని. ఇన్సార్ట్ శంకర్, డబుల్ ఇన్సార్ట్.. రామ్ పోతినేని ఎనర్జీ. రామ్ ని సెట్స్ లో చూసిననప్పుడు తనలో కనిపిస్తుంటుంది, అది నన్ను చాలా ఎక్సయిట్ చేస్తుంది. తన క్యారెక్టర్, హాయిర్ స్టయిల్, నడక, స్టాంక్.. ఇవన్నీ తను పెర్ఫార్మర్స్ చేయడం వలనే అవుతుంది. తను వెలీ గుడ్ యాక్టర్, డ్యాన్సర్. రామ్ పోతినేని లేకపోతే ఇన్సార్ట్ శంకర్ లేడు. సంజ



బాబాకి నేను పెద్ద ఫ్యాన్ ని. 150 సినిమాల హీరో ఆయన. ఆయన ఈ సినిమాలో చేయడం కొత్త కలర్ తీసుకొచ్చింది. కావ్య చాలా చేసింది. రామ్ పక్కన అద్భుతంగా డ్యాన్స్ చేసింది. తెలుగులో నేర్చుకొని డబ్బింగ్ చేసింది. అలీ గారి గురించి ఎక్కువ చెప్పను. ఇందులో అలీ గారి ట్రాక్ ని చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఛార్లీ కౌర్ మా కంపెనీ స్ట్రెంట్. ఏదైనా పని చెబితే చేసుకొస్తుంది. చాలా హార్డ్ వర్క్ చేస్తుంది. ఫిలిం మేకింగ్ లో చాలా హార్డ్ టైమ్స్ వుంటాయి. అన్నీ తను నిల్చింది. నా దగ్గర రూపాయి లేకపోయినా రోడ్డుమీద వున్నా నేను వెనక్కి తిరిగి చూడాలని అవసరం లేదు. నా వెనుక విషు నిల్చిన వుంటాడు. రామ్ డబుల్ ఎనర్జీతో ఈ

సినిమా చేశాడు. ప్రతి సీన్ ని ఎంజాయ్ చేస్తారు. మీతో ఒక విషయం షేర్ చేసుకోవాలి. విజయేంద్ర ప్రసాద్ గారు ఒకసారి ఫోన్ చేశారు. నెక్స్ట్ సినిమా ఎప్పుడు తీస్తున్నారు, తీసి ముందు కథ చెప్తారా అని అడిగారు. మీలాంటి డైరెక్టర్స్ ఫెయిల్ అవ్వడం నేను చూడలేను, చిన్న చిన్న తప్పలు ఎవైనా చేస్తుంటారు తీసి ముందు ఒకసారి చెప్పండి అన్నారు. ఆ ఒక్క ఫోన్ కాల్ తో చాలా ఎమోషనల్ అయిపోయాను. నామీద ఆయనకి వున్న ప్రేమ అభిమానంతో చేశారు. అయితే తర్వాత ఆయనకి కథ చెప్పలేదు. మనకి తెలిసిన పనే కదా కాస్త పొక్కు దగ్గరపెట్టుకొని తీసిన ఆయన్ని కలుద్దామని చెప్పలేదు. సినిమా మా అందరికీ బ్లాక్ బస్టర్ కావాలి" అని అన్నారు.



దేవర.. ఆయుధ పూజ నుంచి పవర్ఫుల్ పిక్

మ్యాన్ ఆఫ్ మాసెస్ ఎన్టీఆర్ హీరోగా దర్శకుడు కొరటాల శివ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కిస్తున్న భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం "దేవర" కోసం అందరికీ తెలిసిందే. మరి ఈ చిత్రం కోసం అభిమానులు ఎప్పుడు నుంచో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తుండగా కొరటాల ఈ చిత్రాన్ని ఎన్టీఆర్ కేరీల్ లోనే బిగ్గెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ గా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. మరి లేట్స్ గా ఓ ఇంట్రెస్టింగ్ అప్డేట్ కూడా సినిమా మూడో సాంగ్, ఎన్టీఆర్ ఓపెనింగ్ సీక్వెన్స్ పై బయటటి రాగా ఈ సీక్వెన్స్ పై మరో క్రేజీ అప్డేట్ ని తాను అందించారు. దేవర సెట్స్ నుంచి ఆయుధ పూజ జరుగుతుంది అంటూ సినిమాలో స్టోరీ వాడే పవర్ఫుల్ డిజైన్స్ కొడవలి కత్తిని చూపిస్తూ రివీల్ చేశారు. దీనితో ఇప్పుడు ఎన్టీఆర్ ఫ్యాన్స్ మరింత ఎగ్జైట్ అవుతున్నారు. ఇలా మొత్తానికి అయితే అయితే మేకర్స్ ఎన్టీఆర్ తో వేరే లెవెల్ మాస్ నే ప్లాన్ చేస్తున్నారని చెప్పాలి. ఇక ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ సంగీతం అందిస్తుండగా ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, యువసుధ ఆర్ట్స్ వారు సంయుక్తంగా నిర్మాణం వహిస్తున్నారు.

అందమైన రోజ్

రవితేజ హీరోగా నటించిన చిత్రం మిస్టర్ బచ్చన్ బాలీవుడ్ లో తెరకెక్కిన 'రైడ్' చిత్రానికి రీమేక్ గా రూపుదిద్దుకుంది. భాగ్యశ్రీ బోర్నే కథానాయిక. ఆగస్టు 15న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. సినిమా ప్రమోషన్ లో భాగంగా భాగ్యశ్రీ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. నేను రవితేజ డాన్స్ చేయడంలో ఎక్స్ పర్ట్ కాదు. మ్యూజిక్ ను ఎంజాయ్ చేస్తూ డ్యాన్స్ చేస్తుంటాం. మా అమ్మ డ్యాన్స్ టీచర్. చాలా మందికి శిక్షణ ఇచ్చారు. చిన్నతనంలో బొద్దుగా ఉండేదాన్ని ఆ కారణంగా డ్యాన్స్ వేయలేకపోయాడని, అది చూసి చాలామంది నన్ను హేళన చేశారు. పెద్దయ్యాక ఎలాగైనా మంచి డ్యాన్సర్ కావాలని నిర్ణయించుకున్నా. ఆ విధంగా డ్యాన్స్ ను ఎంజాయ్ చేయడం తెలుసుకున్నా. నాకు ఎప్పుడైనా డల్ అనిపిస్తే డ్యాన్స్, మ్యూజిక్ తోనే లిలాక్స్ అవుతా. రీ బూస్ట్ చేసుకుంటా. దర్శకుడు హారీశ్ శంకర్ ఈ సినిమా కథ పూర్తిగా చెప్పలేదు. కథ ఏంటనేది మాత్రం వివరించారు. నన్ను నమ్ము. నీకు అందమైన రోల్ ఇస్తున్నా అన్నారు. ఆ సమయంలో ఆయన కళ్ళలో సినిమాపై ఉన్న అభిమానం కనిపించింది. వెంటనే ఓకే అనేశా. నా జీవితంలో నేను తీసుకున్న మంచి నిర్ణయం ఇది.

