గురువారం 23-5-2024

ముందడుగు

దినపత్రిక

సంపుటి: 1, సంచిక: 343, పేజీలు: 4 | ₹6

EPAPER.MUNDADUGU.COM

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM HYDERABAD | KARIMNAGAR | WARANGAL | JAGITYAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABOOBNAGAR | NIZAMABAD

మీ ప్రాంతంలో జరిగే ఏలాంటి సమస్య ఐనా ముందడుగు దృష్టికి తీసుకురండి.. సమస్య పరిష్కారానికి ప్రయత్నం చేద్దాం. మీ ప్రాంతంలో మీరు ముందడుగు పౌర పాత్రికేయుడిగా పనిచెయొచ్చు.. మీ సమస్యలపై స్పందించండి..

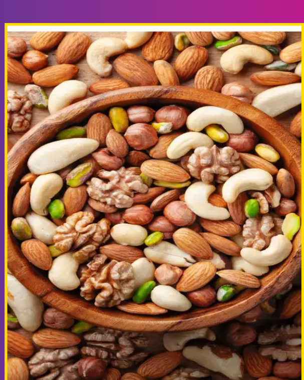
Mundadugu whatsapp:
9491114616
email: mundadugu111@gmail.com

ఏఐలో మనుషుల తరహా లక్షణాలు మంచిది కాదు

వివరాలు 2లో

నాకు భర్త వద్దు ఆడపడుచు కావాలి

వివరాలు 4లో



ఆడవాళ్ల మంచి ఆరోగ్యానికి ఇవి చాలా అవసరం

వివరాలు 4లో

జాగ్రత్త.. మీ ప్రసంగాలు గాడి తప్పుతున్నాయి

ప్రచారాల్లో కుల, మత ప్రస్తావనలపై ఆగ్రహం ■ అగ్ర నేతల ప్రచారాలపై ఈసీ ఆగ్రహం

ముందడుగు జాతీయం:

దేశంలో జరుగుతున్న సార్వత్రిక ఎన్నికల ప్రచారాల్లో ప్రధాన రాజకీయ పార్టీలు ఒకరిపై ఒకరు విమర్శనాస్త్రాలతో విరుచుకుపడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో అగ్ర నేతలు, ముఖ్య ప్రచారకర్తలు చేసే ప్రసంగాలు గాడి తప్పుతున్నాయంటూ ఎన్నికల సంఘం కన్నెర్ర చేసింది. ప్రచారాల్లో కుల, మత ప్రస్తావనలను తీసుకురావడంపైనా విరుచుకుపడింది. నేతల ప్రచారశైలిలో మార్పు రావడం లేదని, ఇకనైనా సరిదిద్దుకోవాలని పేర్కొంటూ భాజపా, కాంగ్రెస్ జాతీయాధ్యక్షులకు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఎన్నికల ప్రచారాల్లో మతపరమైన అంశాలకు దూరంగా ఉండాలని భాజపా, కాంగ్రెస్ పార్టీలకు ఎన్నికల సంఘం సూచించింది.

ముఖ్యంగా సమాజంలో విభజనకు దారితీసే ప్రసంగాలను వెంటనే ఆపాలని భాజపాకు స్పష్టం చేసింది. రాజ్యాంగం రద్దవుతుందనే తప్పుడు అభిప్రాయం కలిగించే ప్రకటనలకు దూరంగా ఉండాలని కాంగ్రెస్‌ను ఆదేశించింది. అగ్నివీర్ వంటి పథకాలపై ప్రసంగాలు చేసేటప్పుడు.. సాయుధ బలగాలను రాజకీయం చేయవద్దని పేర్కొంది. భాజపా, కాంగ్రెస్‌లు ఒకరిపై మరొకరు ఆరోపణలు చేసుకోవడం, వాటిని సమర్థించుకోవడాన్ని ఎన్నికల సంఘం తోసిపుచ్చింది. అధికారంలో ఉన్న పార్టీ మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలన్న ఈసీ.. ప్రతిపక్ష పార్టీకీ ఈ విషయంలో మినహాయింపు లేదని పేర్కొంది. ఎన్నికల వ్యవస్థపై భారత ఓటరుకు ఉన్న విశ్వాసాన్ని దెబ్బతీసే చర్యలను ఈసీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతించదని స్పష్టంచేసింది. ఈ క్రమంలోనే ప్రచారాల్లో సంయమనం పాటించి, ప్రసంగాలను సరిచేసుకునేలా స్టార్ క్యాంపెయినర్లకు సూచించుకోవాలని రెండు జాతీయ పార్టీలకు ఈసీ సూచించింది.

తెలంగాణలో కరెంట్ కోతలు మళ్లీ చూస్తున్నాం

- మోటార్లు కాలుతున్నాయి, ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు పేలుతున్నాయి
- 6 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో అన్ని కష్టాలే
- బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ విమర్శ

ముందడుగు హైదరాబాద్:

పదేళ్లు లేని కరెంట్ కోతలను మళ్లీ చూస్తున్నామని, మోటార్లు కాలుతున్నాయని, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు పేలుతున్నాయని బిఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఎక్స్ (ట్విటర్) వేదికగా ఎద్దేవా చేశారు. మళ్లీ చాన్నాళ్లకు ఇన్వర్టర్లు, జనరేటర్ల మోతలు చూస్తున్నట్లు చెప్పారు. సాగునీరు పంట పొలాలు ఎండుతున్నాయన్నారు. ట్రాక్టర్లు ఉండాల్సిన పొలంలో ట్యాంకర్లు కనిపిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. చుక్కనీరు లేక బోసిపోయిన చెరువులు దర్శనమిస్తున్నాయి. పాత అప్పు మిగతా 2లో

ఆ మసాలా బ్రాండ్లలో హానికర ఆనవాళ్లు లేవు

- ఆహార నియంత్రణ సంస్థ ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ స్పష్టం
- మరో ల్యాబ్ రిపోర్టులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని వెల్లడి

ముందడుగు జాతీయం:

దేశంలో రెండు ప్రధాన మసాలా బ్రాండ్ల శాంపిళ్లలో ఇథిలిన్ ఆక్సైడ్ ఆనవాళ్లు లేవని ఆహార నియంత్రణ సంస్థ ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ స్పష్టం చేసింది. ఎండీహెచ్, ఎవరెస్ట్ బ్రాండ్లకు చెందిన శ్యాంపిళ్లను .. 28 ల్యాబరేటరీల్లో పరీక్షలు చేశారు. ఆ రిపోర్టును ఆహార నియంత్రణ సంస్థ ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ రిలీజ్ మిగతా 2లో

ఓబీసీలో పలు క్లాసులను కొట్టివేసిన హైకోర్టు

వివరాలు 2లో

ముందడుగు
గురువారం, 23-5-2024, హైదరాబాద్

తెలంగాణలో కరెంట్ కోతలు
మళ్లీ చూస్తున్నాం

మొదటిపేజీ తరువాయి

కట్టాలని రైతులకు నోటీసులు వస్తున్నాయి. రైతుబంధు కోసం నెలలపాటు పడిగాపులు కాయాల్సి వస్తోంది. తడిసిన ధాన్యాన్ని కొనే దిక్కు లేదు. పదేళ్ల తరువాత అన్నదాతల ఆత్మహత్యలు చూస్తున్నాం. విత్తనాల కోసం రైతుల మొక్కులు.. క్యూలైన్ లో పాసుబుక్కులు చూస్తున్నాం. కాంగ్రెస్ పాలనలో ఇలాంటి విషాద దృశ్యాలు ఇంకెన్ని చూడాలో. ఎంజీఎం ఆసుపత్రిలో 5 గంటల విద్యుత్ కోత బాధాకరం. ఆసుపత్రులను కూడా ఈ ప్రభుత్వం నిర్వహించలేకపోతోంది. కరెంటు కోతలు లేవని సీఎం, మంత్రులు పదేపదే అంటున్నారు. ఆసుపత్రుల్లో కరెంట్ కోతలకు ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారు?'' అని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు.

ఏసీపీ ఉమామహేశ్వరరావుకు 14 రోజుల రిమాండ్

చంచల్‌గూడ జైలుకు తరలించిన పోలీసులు

ముందడుగు హైదరాబాద్:

హైదరాబాద్ సీసీఎస్ ఏసీపీ టి.ఎస్. ఉమామహేశ్వరరావును ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో అరెస్టు చేసిన అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులు బుధవారం కోర్టులో హాజరుపర్చారు. ఏసీబీ కోర్టు న్యాయమూర్తి 14 రోజుల రిమాండ్ విధించడంతో ఉమామహేశ్వరరావును చంచల్‌గూడ జైలుకు తరలించారు.

మంగళవారం తెల్లవారుజామునే హైదరాబాద్ అశోక్‌నగర్‌లోని ఏసీపీ ఇంటికి చేరుకున్న ఏసీబీ అధికారులు ఆయన్ని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని 14 చోట్ల ఏకకాలంలో మరిన్ని బృందాలు సోదాలు జరిపాయి. ఉమామహేశ్వరరావు సోదరుడితోపాటు బంధువులు, సన్నిహితుల ఇళ్లలోనూ ఇవి కొనసాగాయి. సోదాల్లో భారీగా రూ.500 నోట్ల కట్టలను, ఆభరణాలను, 17 ప్రాంతాల్లో ఉన్న స్థిరాస్తుల పత్రాలను గుర్తించారు. ఇప్పటివరకు విశ్లేషించిన సమాచారం మేరకు ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల విలువ రూ.3.46 కోట్ల వరకు ఉన్నట్లు ఏసీబీ అధికారులు గుర్తించారు. బహిరంగ మార్కెట్‌లో వీటి విలువ రెట్టింపు ఉంటుందని భావిస్తున్నారు.

ఆ మసాలా బ్రాండ్లలో హానికర ఆనవాళ్లు లేవు

మొదటిపేజీ తరువాయి

చేసింది. అయితే మరో ల్యాబ్‌లకు చెందిన రిపోర్టులు ఇంకా పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ స్టాండర్డ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా పేర్కొన్నది. ఎండీహెచ్, ఎవరెస్ట్ బ్రాండ్ల మసాలాలు నాణ్యత లేవని హాంగ్‌కాంగ్, సింగపూర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ రిపోర్టును రిలీజ్ చేసింది. ఎండీహెచ్, ఎవరెస్ట్ బ్రాండ్లకు చెందిన కొన్ని మసాలా ప్యాకెట్లలో మోతాదుకు మించి ఇథిలిన్ ఆక్సైడ్ ఉన్న కారణంగా ఆ బ్రాండ్ల మసాలాలు కొనరాదు అని హాంగ్‌కాంగ్ సెంటర్ ఫర్ ఫుడ్ సేఫ్టీ తమ దేశ పౌరులకు ఆదేశాలు ఇచ్చింది.

హాంగ్‌కాంగ్ బ్యాన్ చేసిన ఉత్పత్తుల్లో ఎండీహెచ్ మద్రాస్ కర్రీ పౌడర్, ఎవరెస్ట్ ఫిష్ కర్రీ మసాలా, ఎండీహెచ్ సాంబార్ మసాలా మిక్స్‌డ్ మసాలా పౌడర్, ఎండీహెచ్ కర్రీ పౌడర్ ఉన్నాయి. మసాలాలపై ఆరోపణలు వచ్చిన నేపథ్యంలో ఇండియాలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో ఆ మసాలా ప్యాకెట్లను సేకరించి ఫుడ్ సేఫ్టీ సంస్థ వాటికి పరీక్షలు నిర్వహించింది. ఎన్ఏబీఏల్ అక్రిడేషన్ ఉన్న ల్యాబ్‌ల్లో ఇథిలిన్ ఆక్సైడ్ పరీక్షలు చేపట్టినట్లు ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ తెలిపింది.

ఇసుకలో అప్పడాన్ని కాల్చిన జవాన్

రాజస్థాన్‌లో మండుతున్న ఎండలు ■ ఎక్స్(ట్విటర్) వేదికగా స్పందించిన అస్సాం సీఎం

ముందడుగు రాజస్థాన్:

రాజస్థాన్‌లోని ఎడారి ప్రాంతాల్లో ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఈ సమయంలో ఒక జవాన్ ఇసుకలో అప్పడాన్ని కాల్చుతున్న వీడియో ఆన్‌లైన్‌లో చక్కర్లు కొడుతోంది. దీనిని షేర్ చేస్తూ.. అస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్వశర్మ ఎక్స్(ట్విటర్) వేదికగా స్పందించారు.

సరిహద్దు భద్రతా దళం(బీఎఐస్ఎఫ్) జవాన్ ఒకరు రాజస్థాన్‌లోని బికనేర్ విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారు. మధ్యాహ్న సమయంలో అతడు ఒక అప్పడాన్ని తీసుకొని దానిపై ఇసుక కప్పేశారు. కొద్దిసేపటి తర్వాత, ఇసుకను తొలగించి దానిని తీసి చూస్తే.. అచ్చం స్టవ్ మీద వేయించినట్టుగా కనిపించింది. అప్పుడు ఆ ఎడారి ప్రాంతంలో ఉష్ణోగ్రత 47 డిగ్రీల మేర ఉంది. నెట్టింట్లో చక్కర్లు కొడుతోన్న ఈ వీడియో సీఎం హిమంత బిశ్వశర్మ దృష్టిలో పడింది. ''ఎలాంటి అసాధారణ పరిస్థితులకైనా వెరవకుండా, దేశం కోసం సేవలు అందిస్తోన్న జవాన్లను చూసి.. నా హృదయం కృతజ్ఞత, గౌరవంతో నిండిపోయింది'' అని బీఎస్ఎఫ్ ఇండియాను ట్యాగ్ చేశారు. దీనిని చూసిన నెటిజన్లు సైనికులపై తమ కృతజ్ఞతా భావాన్ని వ్యక్తంచేస్తున్నారు. హీట్‌వేవ్‌ను పట్టించుకోకుండా సైన్యం తన విధులు నిర్వర్తిస్తోందని కొనియాడారు. రాజస్థాన్‌లో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు చేసే ప్రాంతాల్లో బికనేర్ కూడా ఒకటి. ఈసారి అక్కడ 46 డిగ్రీలకు మించి ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయని ఐఎండీ వెల్లడించింది.

ఓబీసీలో పలు క్లాసులను కొట్టివేసిన హైకోర్టు

2010 నుంచి ఓబీసీ ధ్రువపత్రాలను రద్దు ■ హైకోర్టు తీర్పుపై మమతా బెనర్జీ అసంతృప్తి

ముందడుగు పశ్చిమబెంగాల్:

పశ్చిమబెంగాల్‌లో మమతా బెనర్జీ నేతృత్వంలోని తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఓబీసీలో పలు క్లాసులను కొట్టివేసింది. 2010 తర్వాత నుంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన అన్ని ఓబీసీ ధ్రువపత్రాలను రద్దు చేస్తూ ఉత్తర్వులిచ్చింది.

2012 నాటి పశ్చిమబెంగాల్ వెనకబడిన వర్గాల చట్టంలోని కొన్ని నిబంధనలు చట్టవిరుద్ధంగా ఉన్నాయంటూ హైకోర్టులో పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. వీటిపై విచారణ జరిపిన ద్విసభ్య ధర్మాసనం.. 201012 మధ్య రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఓబీసీ వర్గీకరణలుగా పేర్కొన్న 42 క్లాసులను కొట్టివేస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. ఆ వర్గీకరణలు చట్టవిరుద్ధంగా ఉన్నాయని స్పష్టంచేసింది.

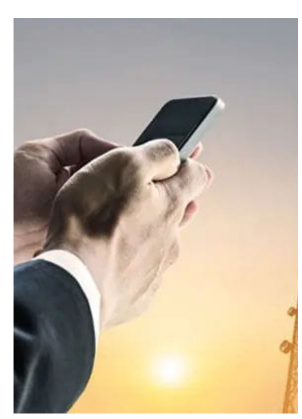
అందువల్ల 2010 తర్వాత ఈ క్లాసుల కింద జారీ చేసిన ఓబీసీ సర్టిఫికెట్లన్నింటిని రద్దు చేస్తూ తీర్పు వెలువరించింది. 1993 నాటి వెనకబడిన వర్గాల చట్టానికి అనుగుణంగా కొత్త ఓబీసీ జాబితాను సిద్ధం చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించింది. అయితే, ఈ క్లాసులతో జారీ అయిన ఓబీసీ ధ్రువపత్రాలతో ఇప్పటికే ప్రయోజనాలు పొందుతున్నవారు, ఆ రిజర్వేషన్ల కింద ఉద్యోగాలు చేస్తున్నవారిపై ఈ తీర్పు ఎలాంటి ప్రభావం చూపదని న్యాయస్థానం వెల్లడించింది. హైకోర్టు తీర్పుపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ అసంతృప్తి వ్యక్తంచేశారు. దీన్ని తాము అంగీకరించబోమని తెలిపారు.

సెప్టెంబర్ నుంచి కొత్త టెలికాం నిబంధనలు

■ నకిలీ సిమ్ కార్డ్ లు, సైబర్ మోసాలకు కొత్త రూల్స్
■ కొత్త కనెక్షన్‌కు బయోమెట్రిక్ తప్పనిసరి

ముందడుగు జాతీయం:

దేశంలో లోక్‌సభ ఎన్నికల తర్వాత టెలికాం రంగంలో కొత్త నిబంధనలు అమల్లోకి రానున్నాయి. టెలికమ్యూనికేషన్స్ చట్టం 2023లో తీసుకొచ్చిన నిబంధనలను డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ టెలికమ్యూనికేషన్స్ త్వరలో అమలు చేయనుంది. ఈ విషయంపై డాట్‌కు టెలికాం రెగ్యులేటరీ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా గతంలో సిఫార్సు చేసింది. ఈ మార్పులు లోక్‌సభ ఎన్నికల తర్వాత అమల్లోకి తీసుకురావాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం.



నకిలీ సిమ్ కార్డ్‌లు, సైబర్ మోసాలు విజృంభిస్తున్న తరుణంలో వీటిని నిరోధించడానికి కొత్త రూల్స్ ఉపయోగపడనున్నాయి. దీని ప్రకారం.. కొత్త కనెక్షన్‌ను అందించాలంటే తప్పనిసరిగా బయోమెట్రిక్ గుర్తింపు తప్పనిసరి. అటువంటి సున్నితమైన సమాచారాన్ని సేకరించడంలో ఎటువంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా టెలికాం కంపెనీలకు స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు డాట్ జారీ చేయనుంది. వీటితో పాటు స్పెక్ట్రమ్ కేటాయింపులు, శాటిలైట్ కమ్యూనికేషన్‌కు సంబంధించిన నిబంధనలు తీసుకురానున్నారు. దేశంలో శాటిలైట్ ఇంటర్నెట్ సేవలను ప్రారంభించాలంటే.. సదరు కంపెనీలు ప్రభుత్వం నుంచి స్పెక్ట్రమ్ కొనుగోలు చేయాల్సిఉంటుంది. టెలికమ్యూనికేషన్స్ చట్టంలోని వివిధ సెక్షన్లలో పేర్కొన్న నిబంధనలను సెప్టెంబర్ 15 నాటికి అమల్లోకి తీసుకురావాలని డాట్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

ముందడుగు
గురువారం,
23-5-2024,
హైదరాబాద్

హేమంత్ సొరేన్ బెయిల్ పిటిషన్ తిరస్కరణ

ఎన్నికల ప్రచారానికి బెయిల్ అడిగిన హేమంత్ సొరేన్

ముందడుగు జార్ఖండ్:

జార్ఖండ్ లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో ప్రచారం చేసేందుకు జార్ఖండ్ మాజీ సీఎం హేమాంత్ సొరేన్ మధ్యంతర బెయిల్ కు సుప్రీంకోర్టులో దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. సుప్రీంకోర్టు బుధవారం (మే 22)న ఈ బెయిల్ పిటిషన్ తిరస్కరించింది. మనీ లాండరింగ్ కేసులో ఈడీ హేమంత్ సొరేన్ ను జనవరి 31న అరెస్ట్ చేసిన విషయం తెలిసింది. సుప్రీం కోర్టులో సొరేన్ రెండు పిటిషన్లు వేశాడు.

ఒకటి ఆయన అరెస్ట్ ను వ్యతిరేఖిస్తూ, మరొకటి ఎలక్షన్ ప్రచారంలో పాల్గొనడానికి బెయిల్ ఇవ్వాలని కోర్టును కోరారు. మధ్యంతర బెయిల్ కోసం వేసిన పిటిషన్‌ను ఉపసంహరించుకుంటున్నట్లు హేమంత్ సొరేన్ తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ తెలిపారు. హేమంత్ సొరెన్ గవర్నమెంట్ టైంలో భూమి మార్పిడి కోసం భారీగా అవినీతి లావాదేవీలు జరిగాయి. ఆ కేసులో ఈడీ విచారణ చేపడుతున్నది. లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో తనకు బెయిల్ మంజూరీ చేయాలని సొరెన్ కోరారు. దీని కోసం ఆయన ఢిల్లీ సీఎం కేజ్రీవాల్ కేసును ఉదాహరణగా చూపారు. ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో అరెస్టు అయిన కేజ్రీవాల్.. లోక్‌సభ ఎన్నికల నేపథ్యంలో బెయిల్ తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఆయన ఆప్ కు మద్దతు కూడా ఇస్తున్నారు.

ఏఐలో మనుషుల తరహా లక్షణాలు మంచిది కాదు

- మనుషులకు మాత్రమే 'ఇంటెలిజెన్స్' ఉంటుంది
- మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈవో సత్య నాదెళ్ల అసంతృప్తి

ముందడుగు జాతీయం

ఏఐను మనుషుల్లా భావించడం ఆపాలని మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈవో సత్య నాదెళ్ల అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఏఐలో మనుషుల తరహా లక్షణాలను తీసుకురావాలనే ఆలోచన సరికాదని తాను భావిస్తున్నట్లు నాదెళ్ల వెల్లడించారు. అలాగే ఏఐని ఒక సాధనంగా మాత్రమే ట్రీట్ చేయాలని మనుషులకు ఉపయోగించినట్లుగా నామవాచకాలు, సర్వనామాలు వాడడంపై కూడా ఆయన భిన్నంగా స్పందించారు. 'ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్' అనే పదజాలంపై కూడా ఆయన అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. దీన్ని 'డిఫరెంట్ ఇంటెలిజెన్స్'గా వ్యవహరించి ఉండాల్సిందని సూచించారు.

మనుషులకు మాత్రమే 'ఇంటెలిజెన్స్' ఉంటుందని.. ప్రత్యేకంగా దాన్ని ఆర్టిఫిషియల్‌గా పొందాల్సిన అవసరం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. ఏఐతో పూర్తిగా వాణిజ్యపరమైన సంబంధమే ఉండాలని నాదెళ్ల సూచించారు. అవసరమైనప్పుడు సేవలందించే సాధనంగా మాత్రమే ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు. మనుషుల మధ్య బంధాన్ని రీప్లేస్ చేసేలా అది ఉండకూడదన్నారు.

భార్య చెంపలను బ్లేడుతో కోసిన భర్త

చిన్న కారణానికి గొడవపడ్డ భార్యాభర్తలు ▪ కర్ణాటక హాసన్ జిల్లాలో జరిగిన సంఘటన

ముందడుగు కర్ణాటక:

కొత్తగా పెళ్లి చేసుకున్న ఓ శాడిస్టు భర్త బ్లేడుతో అతని భార్య చెంప బుగ్గలను కోసేశాడు.ఈ సంఘటన కర్ణాటకలోని హాసన్ జిల్లా సకలేషపుర పట్టణంలోని అగ్రహార బరంజీలో జరిగింది. భార్యను విచక్షణా రహితంగా కొట్టిన భర్త పేరు శరత్ అని పోలీసు అధికారులు తెలిపారు.

చిన్న కారణానికి భార్యాభర్తలు అనూషా, శరత్ ల మధ్య గొడవ జరగడంతో శరత్ అతని భార్యపై దారుణంగా దాడి చేశాడు. భర్త శరత్ దాడి చేయడంతో అతని భార్య అనూషా చికిత్స నిమిత్తం ఆస్పత్రిలో చేరింది.అయితే తనపై జరిగిన హింసపై తన భార్య అనూషా పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేస్తుందేమోనన్న భయంతో శరత్ రగిలిపోయాడు. భార్య అనూషాను చేర్పించిన ఆస్పత్రిలోకి చొరబడిన శరత్ ఆమెను హత్య చెయ్యడానికి యత్నించాడు. వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు ఘటనపై విచారణ చేపట్టి అనూషా నుంచి వివరాలు సేకరించారు. నిందితుడు శరత్ పై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు భార్య అనూషాపై హత్యాయత్నం చేసేందుకు ప్రయత్నించిన శరత్ కోసం గాలిస్తున్నారు.

కేంద్ర హోంశాఖ కార్యాలయానికి బాంబు బెదిరింపు

భద్రతా బలగాలు ముమ్మర తనిఖీలు

ముందడుగు, నేషనల్ బ్యూరో:

దేశ రాజధాని దిల్లీలోని కేంద్ర హోంశాఖ కార్యాలయానికి బాంబు బెదిరింపు వచ్చింది. నార్త్ బ్లాక్‌లోని కేంద్ర హోం మంత్రిత్వశాఖ కార్యాలయాన్ని పేల్చివేస్తామని దిల్లీ పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్‌కు బెదిరింపు ఈమెయిల్‌ను దుండగులు పంపించారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే రంగంలోకి దిగిన భద్రతా బలగాలు ముమ్మర తనిఖీలు చేపట్టాయి. సమీప ప్రాంతాల్లో భారీ స్థాయిలో పోలీసులను మోహరించారు. నార్త్ బ్లాక్ నుంచి ఉద్యోగులను బయటకు వెళ్లిపోవాల్సిందిగా భద్రతా బలగాలు సూచించాయి. వెంటనే హోం శాఖ కార్యాలయం పరిసర ప్రాంతాలను అదుపులోకి తీసుకున్నాయి. నార్త్ బ్లాక్, సౌత్ బ్లాక్, రాష్ట్రపతి భవన్ వైపు వెళ్లే మార్గాల్లో కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్లు చేశాయి. విజయ్ చౌక్, నార్త్ అవెన్యూ మార్గాల్లో అగ్నిమాపక యంత్రాలను దిల్లీ పోలీసులు సిద్ధం చేశారు. పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బందితోపాటు డాగ్ స్క్వాడ్, బాంబు నిర్వీర్య బృందాలు అక్కడికి చేరుకొని తనిఖీలు చేపట్టినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

జూన్ 2న మద్యం దుకాణాలు మూసి వేయాలి

ముందడుగు హైదరాబాద్:

తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా జూన్ 2వ తేదీన మద్యం, మాంసము దుకాణాలు మూసివేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రికి స్కై ఫౌండేషన్ విజ్ఞప్తి చేసింది. అమరుల త్యాగాలను జ్ఞాపకం చేసుకునే విధంగా ప్రతి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావం కోసం చేసిన పోరాటపటిమల గురించి, ప్రాణత్యాగాలు చేసిన అమరులైన యోధుల చరిత్రను తెలిసేలా చేసినప్పుడే నూతన నవనిర్మాణ తెలంగాణగా మార్చడానికి అవకాశం ఉంటుంది. గత ప్రభుత్వానికి అనేక రకాలుగా అనేక పద్ధతుల ద్వారా తెలియజేసినప్పటికీ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. అమరులైన త్యాగధనుల స్మృతికి విలువనివ్వాలని ముఖ్యమంత్రికి విజ్ఞప్తి స్కై ఫౌండేషన్ తరపున విజ్ఞప్తి చేస్తున్నామని అధ్యక్షుడు సంజీవ్ తెలిపారు.

జూన్ 4 తర్వాత బిజెపి నాయకులు జైలుకే

- ఎలక్టోరల్ బాండ్లలో అవకతవకలపై దర్యాప్తు
- మా కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తోంది
- ఆమ్‌ఆద్మీ పార్టీ ఎంపీ ఆతిశీ వ్యాఖ్యలు

ముందడుగు ఢిల్లీ:

కేంద్రంలో 'ఇండియా' కూటమి భారీ మెజారిటీతో గెలిచి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని ఆమ్‌ఆద్మీ పార్టీ ఎంపీ ఆతిశీ అన్నారు. ఎలక్టోరల్ బాండ్లలో జరిగిన అవకతవకలపై దర్యాప్తు చేపట్టి బిజెపి నాయకులను, ఈడీ, సీబీఐ, ఐటీ అధికారులను జూన్ 4 తర్వాత జైలుకు పంపుతామని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీలో ఆతిశీ విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ "దేశ ప్రజలు బిజెపి ప్రభుత్వాన్ని సాగనంపాలని నిర్ణయించుకున్నారు. జూన్ 4 తర్వాత మా కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయనుంది. ఎలక్టోరల్ బాండ్ల కుంభకోణంలో బిజెపి నేతలే కాదు ఈడీ, సీబీఐ, ఐటీ అధికారులు కూడా జైలుకు వెళ్లనున్నారు. ఎందుకంటే ఇందులో వారి ప్రమేయం కూడా ఉంది'' అని తెలిపారు.

ముందడుగు
గురువారం, 23-5-2024, హైదరాబాద్

నాకు భర్త వద్దు ఆడపడుచు కావాలి

ప్రేమలో పడ్డ వదిన, ఆడపడుచులు

ముందడుగు ఉత్తరప్రదేశ్:

ప్రస్తుత సమాజంలో బంధాలకు అర్థాలు మారిపోతున్నాయి. అమ్మాయికి అమ్మాయితో, అబ్బాయికి అబ్బాయితో ఎఫైర్ ఉండటం సర్వసాధారణమైపోయింది. స్వలింగ సంపర్కుల వివాహానికి సంబంధించిన అనేక ఉదంతాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి.

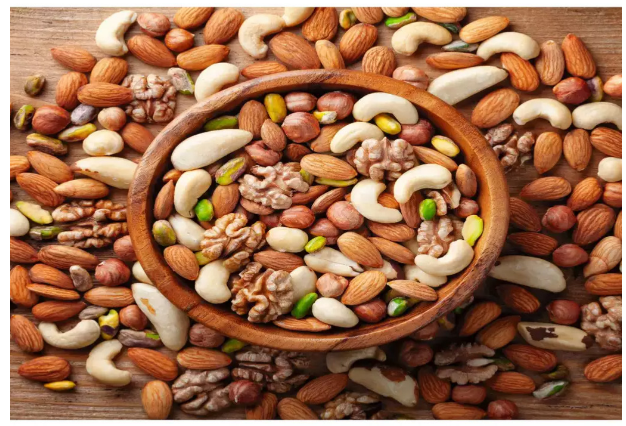
ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ఆగ్రాలో అలాంటి ఉదంతం ఒకటి వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇక్కడ ఓ వివాహిత తన సొంత ఆడబడుచుతో ప్రేమలో పడింది. ఆమె కూడా తన వదినను ఇష్టపడటం మొదలుపెట్టింది. వీరిద్దరి మధ్య గొడవ జరగడంతో విషయం కుటుంబ సభ్యులకు తెలిసింది. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు ఇద్దరికీ నచ్చచెప్పడానికి ప్రయత్నించారు. అయితే విడిపోవడానికి ఇద్దరూ అంగీకరించలేదు. తాము కలిసి జీవిస్తామని..కలిసి మరణిస్తామని మమ్మల్ని ఎవరూ విడదీయలేరని చెప్పారు. ఈ విషయం పోలీసుల దృష్టికి కూడా వెళ్లింది. బాలికలిద్దరికి కౌన్సిలింగ్ ఇప్పిస్తామని పోలీసులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయంపై ఇరువురు కుటుంబ సభ్యులతోనూ చర్చించనున్నారు. ఈ సంఘటన ఆగ్రాలోని ఫతేపూర్ సిక్రీ పట్టణంలో చోటు చేసుకుంది.

ఆడవాళ్ల మంచి ఆరోగ్యానికి ఇవి చాలా అవసరం

రోజువారీ డైట్‌లో ఇవి తప్పకుండా ఉండాలి ▪ మహిళలకు అవసరమైన ఎనర్జీ అందుతుంది

ముందడుగు ప్రత్యేకం

మహిళల ఆరోగ్యం కోసం అన్ని రకాల పోషకాలు ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా మహిళలు పౌష్టికాహారంపై దృష్టి సారించాలి. విటమిన్లు, మినరల్స్, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, ఇతర న్యూట్రియెంట్స్ ఉండే ఆహారాలు తినాలి. అయితే కొన్ని నట్స్‌లో అన్ని రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని రోజూ తింటే, మహిళలకు అవసరమైన ఎనర్జీ అందుతుంది. రోజువారీ డైట్‌లో 5 రకాల నట్స్ చేర్చుకుంటే చాలా ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు.



వాల్‌నట్స్

శరీరంలో రక్త కణాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అలాంటి రక్త కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి వాల్‌నట్స్ సాయం చేస్తాయని హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. వాల్‌నట్స్‌లో లినోలేక్, ఆల్ఫాలినోలెనిక్ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలోని లిపిడ్ స్థాయిలపై సానుకూల ప్రభావం చూపిస్తాయి. యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలతో ఇవి శరీర కణాల్లో వాపును తగ్గించి అనారోగ్యాల రిస్క్ తగ్గిస్తాయి.

బాదం

శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్, బ్లడ్ ప్రెషర్ తగ్గించే సమ్మేళనాలు బాదంలో ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలోని షుగర్ లెవెల్స్ కూడా కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ప్రొటీన్, ఐరన్, ఫైబర్, విటమిన్ E పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీంతో డైట్‌లో బాదం పప్పులను చేర్చుకుంటే, మంచి ఎనర్జీ అందుతుంది.

జీడిపప్పు

జీడిపప్పులో ఫైబర్, ప్లాంట్ ప్రొటీన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. గుండెకు మేలు చేసే కొవ్వులకు ఇది నిలయం. జీడిపప్పులో ఉండే కాపర్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం వంటి మినరల్స్, మహిళలకు ఎనర్జీ అందిస్తాయి, ఎముకలను బలంగా మారుస్తాయి. రోజూ ఈ నట్స్ తింటే రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది, గుండె ఆరోగ్యం బలోపేతం అవుతుంది. అలసట రాదు.

ఎండు ద్రాక్ష

ఎండు ద్రాక్ష ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్స్. వీటిలో ఉండే విటమిన్ బి, విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. మహిళల్లో సాధారణంగా కనిపించే ఐరన్ లోపానికి కూడా ఇవి చెక్ పెడతాయి. బ్లాక్ రైసిన్స్‌లో ఐరన్, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీంతో ఐరన్ లోపం బాధితులు సప్లిమెంట్స్ తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదు. వీటిలో ఉండే పొటాషియం, ఎముకల పటుత్వాన్ని పెంచుతుంది, బోన్ ఫ్రాక్చర్‌కి దారితీసే ఆస్టియోపోరోసిస్ రిస్క్‌ను తగ్గిస్తుంది.

పిస్తా పప్పులు

పిస్తాపప్పులో ఫైబర్, మినరల్స్, అన్ శాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్‌ను కంట్రోల్ చేస్తూ మొత్తం శ్రేయస్సును మెరుగుపరుస్తాయి. పిస్తా పప్పులు రోజూ తింటే రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇందులోని ప్రొటీన్, ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తాయి. ఫలితంగా వేరే ఆహారాలు ఎక్కువగా తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. శరీరంలో ఎక్కువ క్యాలరీలు చేరవు కాబట్టి బరువు కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది.

నేడు ఎడ్‌సెట్

▸▸79 కేంద్రాల ఏర్పాటు ▸▸రెండు సెషన్లలో నిర్వహణ ▸▸ఏర్పాట్లు చేసిన అధికారులు

ముందడుగు, హైదరాబాద్:

TS EDCET

రాష్ట్రంలో రెండేళ్ల బీఈడీ కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు నిర్వహించే ఎడ్ సెట్ గురువారం జరగనుంది. దీనికి సంబంధించిన అన్ని ఏర్పాట్లను అధికారులు పూర్తిచేశారు. ఎడ్ సెట్ ను రెండు సెషన్లలో నిర్వహించనున్నారు. ఉదయం 10 నుంచి 12 గంటల వరకు ఒక సెషన్, మధ్యాహ్నం 2 నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు రెండో సెషన్ ను నిర్వహించనున్నారు. ఎడ్ సెట్ కు మొత్తం 33,879 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ఉదయం సెషన్ లో 16,929 మంది, రెండో సెషన్ లో 16,950 మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాయనున్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో 79 పరీక్ష కేంద్రాలు ఉండగా తెలంగాణలో 77 ఉన్నాయి. ఏపీలో విజయవాడ, కర్నూల్ లో రెండు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. విద్యార్థులు గంటన్నర ముందుగానే పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకుంటే మంచిదని అధికారులు సూచించారు.

తరుగులేకుండా ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలి

ముందడుగు, స్టేట్ బ్యూరో:

తుఫాన్ ప్రభావంతో వచ్చే మూడు రోజులు వర్షాలు పడతాయని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిస్తున్నా ప్రభుత్వం మాత్రం రోజుల తరబడి వడ్లు కొనకపోవడం వల్ల వడ్లు తడిచే అవకాశం ఉందని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం ఆయన సిద్దిపేట జిల్లా చిన్నకోడూరులోని ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సందర్శించి మీడియాతో మాట్లాడారు.ఆరుగాలం కష్టపడి పంట పండించిన రైతులు కల్లాల్లో పడిగాపులు కాచే పరిస్థితి ఏర్పడింది. తడిసిన వడ్లతో సహా అన్ని వడ్లను కొంటున్నామని ప్రభుత్వం చెబుతున్నా క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితి వేరేలా ఉందన్నారు. చిన్నకోడూరు కేంద్రాల్లో రైతులు 20 రోజులుగా వేచి చూస్తున్నారని చెప్పారు. ధాన్యం

ఒకటికి రెండుసార్లు తడిసి మొలకెత్తింది. ధాన్యం రైస్ మిల్లుకు వెళ్లాక తేమ శాతం ఎక్కువ ఉందని, మొలకెత్తిందని కొనడం లేదని పేర్కొన్నారు. ఒక వేళ కొన్నా తరుగు తీసేయడం వల్ల సంచికి మూడు కిలోలు కోతపెట్టే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని తెలిపారు.

సన్నాల పేరుతో మోసం..

తరుగు లేకుండా వెంటనే వడ్లు కొనాలని డిమాండ్ చేశారు. చిన్నకోడూరు రైతులతో మాట్లాడినప్పుడు ఇంటి అవసరాలకు మాత్రమే సన్న వడ్లు పండిస్తామని, మిగతా వడ్లన్నీ దొడ్డువడ్లేనని చెబుతున్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికలప్పుడు కాంగ్రెస్ అన్ని పంటలకు రూ.500 బోనస్ ఇస్తామని చెప్పి, ఇప్పుడు కేవలం సన్నవడ్లకే ఇస్తామనడం రైతులను మోసం చేయడమేనని మండిపడ్డారు. సిద్దిపేట జిల్లాలో 3,38,389 ఎకరాల్లో వరి సాగయింది. 3 లక్షల 29 వేల ఎకరాల్లో దొడ్డు రకం వేశారు. 16 వేల ఎకరాల్లో మాత్రమే సన్నరకం వేశారు. రూపాయికి 95 శాతం దొడ్డువడ్లు పండించే వాళ్లకు బోనస్ ఎగ్గొట్టి , కేవలం ఐదు శాతం సన్నబడ్లు పండించే వాళ్లకు బోనస్ ఇస్తామనడం రైతులను దగా చేయడమేనని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విత్తనాల కోసం రైతుల పాస్ పుస్తకాలు లైన్లో పెట్టి వేచి చూసే పరిస్థితి ఏర్పడిందని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు మంత్రులు కల్లాల్లో తిరిగేవాళ్లు. ఇప్పుడు ఒక్క మంత్రి కూడా ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించడం లేదని విమర్శించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఏం జరుగుతుందన్న విషయం తెలుసుకోవడానికి మంత్రులు కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించాలని డిమాండ్ చేశారు.