

# ముందడుగు



సంపుటి: 1, సంచిక: 314, పేజీలు: 4 | ₹ 6

EPAPER.MUNDADUGU.COM

దినపత్రిక

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM HYDERABAD | KARIMNAGAR | WARANGAL | JAGITYAL | KHAMMAM | NALGONDA | MAHABOONAGAR | NIZAMABAD

మీ ప్రాంతంలో జరిగే ఏలాంటి సమస్య వినా ముందడుగు దృష్టికి తీసుకురండి.. సమస్య పరిష్కారానికి ప్రయత్నం చేద్దాం. మీ ప్రాంతంలో మీరు ముందడుగు పొర పాత్రికేయుడిగా పనిచేయొచ్చు.. మీ సమస్యలపై స్పందించండి..

Mundadugu whatsapp: 9491114616

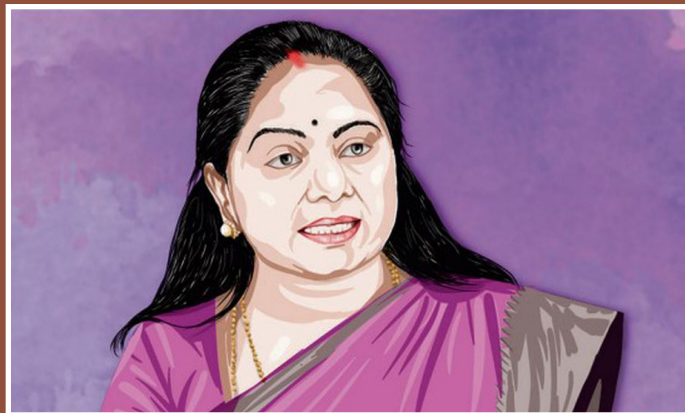
email: mundadugu111@gmail.com

## ఈ సారైనా బెయిల్ వచ్చేనా..?

ముందడుగు ఢిల్లీ:

లిక్కర్ కేసులో అరెస్టయిన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత ప్రస్తుతం సీబీఐ కస్టడీలో ఉండగా.. నేడు బెయిల్ పిటిషన్ మీద రౌజ్ ఎవెన్యూ కోర్టులో విచారణ జరిగింది. అయితే.. ఇరువైపులా వాదనలు విన్నవ్యా యస్థానం.. మే 2వ తేదీకి తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. అయితే.. బెయిల్ పిటిషన్ విచారణ సమయంలో అటు కవిత తరపు న్యాయవాదులు, ఇటు సీబీఐ తరపు లాయర్ల మధ్య వాదనలు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది.

- కవితకు బెయిల్ ఇవ్వొద్దని సీబీఐ వాదన
- ఇరువురి లాయర్ల మధ్య వాదనలు
- మే 2వ తేదీకి తీర్పు రిజర్వ్



కేసులకు అరెస్ట్ అవసరం లేదని ధర్యాసనాని కి.. కవిత తరపున న్యాయవాది గుర్తు చేశారు.

ఈ కేసులో కవితకు బెయిల్ ఇవ్వొద్దని సీబీఐ వాదించింది. కేసు దర్యాప్తును కవిత ప్రభావితం చేయగలుగుతారని ధర్యాసనాని కి వివరించింది. ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాం కేసులో కవిత కీలక వ్యక్తిగా ఉన్నారని.. బెయిల్ ఇస్తే సాక్షులను ప్రభావితం చేసే అవకాశాలు

ఉన్నాయంటూ వాదించింది. సాక్షులను ధ్వంసం చేసే అవకాశం కూడా ఉందని చెప్పింది. లిక్కర్ కేసులో కవిత కింగ్ పిన్ అని మరోసారి చెప్పుకొచ్చిన సీబీఐ.. బెయిల్ ఇవ్వొద్దని గట్టిగానే వాదించింది. ఇరువైపులా వాదనలు విన్నవధర్యాసనం.. తీర్పును మే 2వ తేదీకి రిజర్వ్ చేసింది. దీంతో.. ఏం జరగ నుందోనని బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల్లో తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది.

ఒక మహిళగా కవిత.. పీఎంఎల్ఎ సెక్షన్ 45 ప్రకారం బెయిల్ కు అర్హురాలని ఆమె తరపు న్యాయవాదులు వాదనలు విని పించారు. అరెస్ట్ నుంచి విచారణ వరకు ఎటువంటి మెటీరియల్ లేదని న్యాయస్థానానికి వివరించారు. ఈ కేసులో ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండానే కవితను అరెస్ట్ చేశారని చెప్పుకొచ్చారు. ఈ ఢిల్లీ కోర్టులో ఉన్న సమయంలోనే.. సీబీఐ ఎందుకు అరెస్ట్ చేసిందని ప్రశ్న లేవనెత్తారు. అరెస్ట్ చేయాల్సిన అవసరం లేనప్పటికీ.. అరెస్టు చేశారని కోర్టుకు వివరించారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీకి కవిత.. స్టార్ క్యాంపైన్ గా ఉన్నారని ధర్యాసనాని కి న్యాయవాది తెలిపారు. గతంలో జరిగిన చిదంబరం కేసులోని తీర్పు.. కవిత విషయంలో కూడా సరిగ్గా సరిపోతుందని ప్రస్తావించారు. ఏడేళ్ల లోపల శిక్ష వడ

## బాంచన్ వద్దు కొనండి సారూ..

- పోలీసుల కాళ్ళు మొక్కిన మహిళ రైతు
- కన్నీరు పెడుతున్న అన్నదాతలు



**ముందడుగు జనగాం:**

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే చాలా వరకు కోతలు అయిపోయి.. రైతులు ధాన్యాన్ని కల్లాలోకి తరలించారు. ఇప్పటికే ఇంకొన్ని ప్రాంతాల్లో పంటలు కోతలకు రాగా.. చాలా వరకు ధాన్యం కల్లాల్లో ఉంది. సుమారు 15 రోజులుగా ఎప్పుడెప్పుడూ అధికారులు వద్దు కొంటారా అని కళ్ళలో వత్తులేసుకుని మరీ రైతులు కల్లాల్లో పడిగాపులు కాస్తున్నారు. పంటకు కావాల్సినప్పుడు ముఖం చాటేసిన వరుణుడు.. పంట కోతకు వచ్చే సమయంలోనో, ధాన్యం కల్లాల్లోకి వచ్చిన తర్వాత పనిగట్టుకుని మరీ విరుచుకుపడుతూ.. ఆరుగాలం పడి కష్టాన్ని నేలపాలు చేస్తూ.. అన్నధాతల గుండెలను చెరువులు చేస్తుండటం బాధాకరం.

రాష్ట్రంలో ఎన్నికల హడావుడి జోరుగా నడుస్తుండటంతో.. రైతులను పట్టించుకునే నాథుడు కరువవటంతో.. పూర్తిగా ఎండిపోయిన ధాన్యం కాస్తా.. అకాల వర్షాల పరిస్థితి పంటని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

ధాటికి తడిపోయి.. వరదల్లో కొట్టుకుపోతుంది. దీంతో.. కన్నెర్ర చేసిన రైతులు రోడ్లకి తమ ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే.. జనగాం మార్కెట్లో వద్దు కొనాలి అంటూ రైతులు, కమ్యూనిస్టు నేతలు ఆందోళన చేశారు. ఆ సమయంలో వాళ్లను చెదరగొట్టేందుకు పోలీసులు రాగా.. అక్కడే ఉన్న డి మహిళా రైతు.. "మీ బాంచన్ వద్దు కొనండి సారూ.. అంటూ పోలీసుల కాళ్ళు మొక్కుతుండటం అందరి గుండెలను మెలిపెట్టేసింది.

ఈ దృశ్యం చూసినా.. అధికారులు, ప్రభుత్వం ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని ప్రతిపక్షాల నేతలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఆరుగాలం కష్టపడి పండించిన పంటలను వర్షాల వాటాలు కాకుండా.. ప్రభుత్వమే కొని రైతులను ఆదుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇప్పటికే సరైన నీరు అందక.. అంతంత మాత్రమే పంట పండిందని.. వచ్చిన దిగుబడి కూడా ఇలా అకాల వర్షాల వాటైతే.. రైతుల పరిస్థితి పంటని ప్రశ్నిస్తున్నారు.

## తెలంగాణలో బిజెపి క్లీన్ స్వీప్

- మోడీ హవాతో అన్ని స్థానాల్లో గెలుస్తాం
- చేవెళ్లలో కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్

తెలంగాణలో బిజెపి పార్టీ క్లీన్ హైదరాబాద్ సహా మెజార్టీ స్థానాల్లో గెలువబోతుందని కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ అన్నారు. చేవెళ్ల ఎంపీ అభ్యర్థి కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి నామినేషన్ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. దేశంలో ఎన్నియే కూటమి 400కు పైగా సీట్లు సాధిస్తుందని ఢిల్లీ మా వ్యక్తం చేశారు. ప్రధాని మోడీ పాలనలో ప్రతి మగతా 2లో



## 14వల్ల బాలిక గర్భవిచ్ఛిత్తికి సుప్రీంకోర్టు ఓకే

అత్యాచార బాధితురాలి గర్భం తీసివేయాలని ఆదేశం

ముందడుగు మహారాష్ట్ర:

అత్యాచారానికి గురై గర్భం దాల్చిన ఓ 14 ఏండ్ల బాలికకు సుప్రీంకోర్టు ఊరట కల్పించింది. దాదాపు మగతా 2లో

## కేసీఆర్, మోడీ ఇద్దరూ తోడు దొంగలే

- సీసీఐ సిమెంట్ పరిశ్రమ కలిసి మూసేశారు
- ఆదిలాబాద్ 'జనజాతర' సభలో రేవంత్ రెడ్డి

ముందడుగు ఆదిలాబాద్:

మోడీ, కేసీఆర్ ఇద్దరూ తోడుదొంగలేనని, ఇక్కడ ఉన్న సీసీఐ సిమెంట్ పరిశ్రమను మోడీ, కేసీఆర్ కలిసి మూసేశారని సీఎం రే వంత్ రెడ్డి అన్నారు. మగతా 2లో





# కేసీఆర్, మోడీ ఇద్దరూ తోడు దొంగలే

మొదటిపేజీ తరువాయి

తెలంగాణలో ఐదు గ్యారంటీలు అమలు చేశామని, త్వరలోనే రైతులకు రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ కూడా పూర్తిచేస్తామని తెలిపారు. ఆదిలాబాద్ లో కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'జనజాతర' సభలో ఆయన మాట్లాడారు. "నాగోబా జాతరకు రూ.4 కోట్లు కేటాయించనున్నాం. కుష్టి ప్రాజెక్టును నిర్మించి ఆదిలాబాద్ ను సస్యశ్యామలం చేస్తాం. తుమ్మిడిహట్టిలో ప్రాణహితచేవెళ్ల ప్రాజెక్టు కడతాం.. దానికి బీఆర్ అంబేద్కర్ పేరు పెడతాం. ఆదిలాబాద్ లో కొత్త యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు చేస్తాం.



తెలంగాణ ప్రభుత్వం వచ్చాక అన్నదాత పండించిన ప్రతి గింజ కొంటున్నాం. ఉచిత బస్సుల్లో 35 కోట్ల మంది మహిళలు ప్రయాణించారు. పదేళ్లలో కేసీఆర్ ఉద్యోగాలు ఇవ్వకుంటే.. కాంగ్రెస్ 3 నెలల్లోనే

# తెలంగాణలో బిజెపి క్లీన్ స్వీప్

మొదటిపేజీ తరువాయి

కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నాయన్నారు. ఇండియా కూటుబిలోని పార్టీల్లో ఐకమత్యం లేదని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కేరళలో సీపీఐతో కుస్తీ.. ఢిల్లీలో దోస్తీ చేస్తోందని ఎద్దేవా చేశారు. 2047 నాటికి వికసిత భారతే తమ లక్ష్యమన్నారు. మోడీ హవాతో ఈ ఎన్నికల్లో తెలంగాణలో క్లీన్ స్వీప్ చేస్తామని

ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం చేవెళ్ల లోక్ సభ స్థానానికి భాజపా అభ్యర్థిగా కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. రాజేంద్రనగర్ లోని ఆర్వో కార్యాలయంలో ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ శశాంకకు నామినేషన్ పత్రాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజ్యసభ సభ్యుడు లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 14 ఏళ్ల బాలిక గర్భవిచ్ఛిత్తికి సుప్రీంకోర్టు ఓకే

మొదటిపేజీ తరువాయి

30 వారాల ఆమె గర్భాన్ని వైద్య పరంగా విచ్ఛిత్తి చేసుకునేందుకు అత్యున్నత న్యాయస్థానం అనుమతి ఇచ్చింది. మహారాష్ట్రకు చెందిన 14 ఏళ్ల బాలిక లైంగికదాడికి గురై గర్భం దాల్చింది. కూతురు గర్భం దాల్చిందన్న విషయం తల్లికి తెలియడంతో, ఆమె బాంబే హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. తన బిడ్డ 28 వారాల గర్భాన్ని తొలగించేందుకు అనుమతించాలని ఏప్రిల్ మొదటి వారంలో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. బాంబే హైకోర్టు విచారణ జరిపి అబార్షన్ కు నిరాకరించింది. దీంతో బాలిక తల్లి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను ఏప్రిల్ 4న కోర్టు కొట్టిసింది. బాంబే హైకోర్టు తీర్పుపై బాధితురాలి తల్లి సుప్రీంకోర్టును

ఆశ్రయించారు. విచారణ చేపట్టిన కోర్టు.. ముంబైలోని సీయోసీ ఆస్పత్రి మెడికల్ బోర్డును నివేదిక కోరింది. గర్భవిచ్ఛిత్తిపై తీసుకునే నిర్ణయం వల్ల బాలిక శారీరక, మానసిక పరిస్థితి ఎలా ఉండనుందో చెప్పాలని కోర్టు కోరింది. ఈ సమయంలో అబార్షన్ చేస్తే కొంత ప్రమాదం ఉన్నప్పటికీ, కాన్సుల్టర్స్ తాత ఎదురయ్యే ముప్పుతో పోలిస్తే ఇది ఎక్కువ కాదు. ఈ గర్భాన్ని కొనసాగించడం వల్ల బాలికపై శారీరకంగా, మానసికంగా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని మెడికల్ బోర్డు తన నివేదికలో తెలిపింది. ఈ నివేదికను పరిశీలించిన సుప్రీంకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ డీవై చంద్రమౌడే సత్యత్వం లోని ధర్మాసనం బాలిక 30 వారాల గర్భవిచ్ఛిత్తికి అనుమతించింది.



# సూరత్ లో బిజెపి ఎంపీ అభ్యర్థి ఏకగ్రీవం

- కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నామినేషన్ తిరస్కరణ
- మిగతా 8 మంది నామినేషన్లు ఉపసంహరణ

ముందడుగు గుజరాత్:

దేశంలో జరుగుతున్న సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో గుజరాత్ లోని సూరత్ స్థానం నుంచి బిజెపి పార్టీ అభ్యర్థి ముకేశ్ దలాల్ ఎన్నిక ఏకగ్రీవం కానుంది. ఈ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీకి దిగిన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురవడం, పోటీలో ఇంకెవరూ లేకపోవడంతో దలాల్ విజయానికి మార్గం సుగమమైంది. సూరత్ నుంచి కాంగ్రెస్ తరపున పోటీ చేస్తున్న నీలేశ్ కుంభసీ నామినేషన్ ను రిటర్నింగ్ అధికారి ఆదివారం తిరస్కరించారు. ఆయన అభ్యర్థిత్వాన్ని ప్రతిపాదించిన నేతల సంతకాల్లో అవకతవకలు జరిగినట్లు తెలపడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆర్ఎస్ వెల్లడించారు. ఆయనకు ప్రత్యామ్నాయంగా కాంగ్రెస్ నుంచి వేసిన మరో నామినేషన్ కూడా చెల్లనిదిగా ప్రకటించారు. ఇదే స్థానం నుంచి పోటీకి దిగిన మిగతా 8 మంది తమ నామినేషన్లు ఉపసంహరించుకున్నారు. నామినేషన్లు ఉపసంహరణకు చివరిరోజైన సోమవారం వీరంతా పోటీ నుంచి వైదొలిగారు. వీరిలో స్వతంత్రులతో పాటు బీసీసీ అభ్యర్థి కూడా ఉండటం గమనార్హం. పోటీలో ముకేశ్ దలాల్ ఒక్కరే మిగలడంతో ఆయన ఎన్నిక ఏకగ్రీవం అయ్యారు.

# మల్యాజిగిరి ఎంపీ స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా 'భారత సుదర్శన్' నామినేషన్



ముందడుగు హైదరాబాద్:

మల్యాజిగిరి పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా సామాజిక ఉద్యమనేత భారత సుదర్శన్ సోమవారం నాడు మేడల్ కలెక్టరేట్ లో తన నామినేషన్ ను దాఖలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యమనేత భారత సుదర్శన్ మాట్లాడుతూ.. దేశంలో పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలకు కనీస హక్కులు, సౌకర్యాలు అందడంలే దన్నారు. దేశంలో పెట్టుబడిదారీ

రాజకీయాలు పెచ్చరిల్లిపోవడంతో పేదలు, మధ్యతరగతి ప్రజలు తీరని సంక్షోభంలో చిక్కుకుంటున్నారన్నాడు. ఎన్నకలంటే ధనస్వాములు, బడాబాబుల పండుగ కాదని, ఎన్నికలంటే సామాన్యుడి బతుకు తెరువని, ఎన్నికల్లో సామాన్యులనే గెలిపించుకోవాలన్నాడు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా సంఘాల నాయకులు బింది ప్రవీణ్ కుమార్ నేత, బోళ్ల ఆరవింద్, వూదరి లక్ష్మణ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

# కువైట్ లో తొలిసారిగా హిందీ రేడియో ప్రసారాలు

ప్రతి ఆదివారం రాత్రి 8.30కి కార్యక్రమాలు



ముందడుగు కువైట్:

హిందీలో రేడియో ప్రసారాలు కువైట్ లో తొలిసారిగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ విషయాన్ని కువైట్ లో భారత రాయబార కార్యాలయం వెల్లడించింది. ప్రతి ఆదివారం రాత్రి 8.30 నుంచి 9 గంటల వరకు ఎఫ్ఎం 93.3, ఎఫ్ఎం 96.3 ఫ్రీక్వెన్సీల్లో హిందీ కార్యక్రమాలు ప్రసారం చేయడంపై కువైట్ సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖపై భారత రాయబార కార్యాలయం ప్రశంసలు కురిపించింది. కువైట్ రేడియోలో హిందీ ప్రసారాలు ప్రారంభంకావడం ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలు మరింత మెరుగు పరుచుకోవడంలో కీలకంగా మారనున్నాయని పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. చాలా సంవత్సరాలుగా భారత్, కువైట్ మధ్య సత్సంబంధాలు కొనసాగుతూ వస్తున్నాయి. దాదాపు 10లక్షల మంది భారతీయులు కువైట్ లో నివసిస్తున్నారు. ఇంజినీర్లు, డాక్టర్లు, చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్లు, శాస్త్రవేత్తలు, సాఫ్ట్ వేర్ నిపుణులు, మేనేజ్ మెంట్ కన్సల్టెంట్లు, ఆర్కిటెక్ట్లు, టెక్నిషియన్లు, నర్స్, రిటైల్ డ్రస్, వ్యాపారవేత్తలు సైతం ఇక్కడ నివాసం ఉంటున్నారు.

# కేజ్రీవల్ కు బెయిల్ పై న్యాయ విద్యార్థి పిటిషన్

పిటిషనర్ కు రూ.75వేల జరిమానా విధించిన కోర్టు

ముందడుగు ఢిల్లీ:

కేజ్రీవల్ ఆరోగ్య పరిస్థితిని అర్థం చేసుకొని అనాధారణ మధ్యంతర బెయిల్ ఇవ్వాలని న్యాయ విద్యార్థి ఢిల్లీ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశాడు. పిటిషన్ పై విచారణ సందర్భంగా హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి మన్మోహన్, జస్టిస్ మన్జీత్ ప్రీతమ్ సింగ్ ఆరోచా ధర్మాసనం విచారణ జరిపింది. పిటిషన్ ను తిరస్కరిస్తూ.. మధ్యంతర బెయిల్ ను కోరిన పిటిషనర్ కు రూ.75వేల జరిమానా విధించింది. న్యాయ విద్యార్థి అరవింద్ కేజ్రీవల్ కు బెయిల్ కోసం.. 'వి ది పీపుల్ ఆఫ్ ఇండియా' పేర్కొన్న నాల్గో సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థి పిల్ దాఖలు చేశాడు. ఢిల్లీ ఎక్సెజ్ పాలీసీతో ఈడీ మనీలాండరింగ్ కేసుతో సహా అన్నింటో అనాధారణ మధ్యంతర బెయిల్ ఇస్తూ విడుదల చేయాలని కోరాడు. కేజ్రీవల్ కు బెయిల్ ఇవ్వాల



ని కోరుతూ దాఖలైన పిల్ ను ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా వ్యతిరేకించారు. దీన్ని 'ఆకస్మిక దాడి'గా ఆయన అభివర్ణించారు. కేజ్రీవల్ తరపు న్యాయవాది ఈ పిటిషన్ ను 'పబ్లిసిటీ లిటిగేషన్'.. రాజకీయ ప్రేరేపితమన్నారు. కేవలం పబ్లిసిటీ కోసం చేసినదని, పిటిషన్ దాఖలు చేయడానికి పిటిషనర్ ఎవరు? కేజ్రీవల్ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది రాహుల్ మెహ్రా ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా పిటిషనర్ పై కోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. అసలు నీకు సువ్య ఏమనుకుంటున్నావని తీవ్రంగా స్పందించింది. పిటిషన్ ను తిరస్కరిస్తూ రూ.75వేల జరిమానా విధించింది.



# సరిపడా నిద్రలేకుంటే షుగర్ వ్యాధి ముప్పు

## గుర్తించిన బ్రిటన్ పరిశోధకులు

ముందడుగు జాతీయం:

మనిషికి నిద్ర చాలా అవసరం. వయస్సును బట్టి ఏ మనిషికి ఎంత నిద్ర అవసరమో చెప్పవచ్చు. కానీ మొబైల్ పుణ్యమాని మనిషి నిద్ర రోజురోజుకు తగ్గిపోతుంది. మనిషికి సరిపడా నిద్ర లేకుంటే మధుమేహ వ్యాధి ముప్పు పెరుగుతున్నదని బ్రిటన్ కు చెందిన పరిశోధకులు గుర్తించారు. యూకే బయోబ్యాంక్ లోని 2.5 లక్షల మంది డాటాను అధ్యయనం చేసిన తర్వాత షుగర్ వ్యాధికి, నిద్రకు సంబంధం ఉందని పరిశోధకులు తేల్చారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, జీవనశైలి మధుమేహ ముప్పును దూరం చేస్తుందని, ఇదే సమయంలో సరిపడా నిద్ర పోవడం కూడా ముఖ్యమేనని పేర్కొన్నారు.



7 - 8 గంటలు నిద్రపోవాలని, ఆరు గంటల కంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోతున్న వారిలో షుగర్ వ్యాధి ముప్పు పెరుగుతున్నట్లు గుర్తించారు. రోజుకు 7 - 8 గంటలు నిద్రపోతున్న వారితో పోలిస్తే ఐదు గంటల పాటు నిద్ర పోతున్న వారిలో మధుమేహం

బారిన పడే ముప్పు 16 శాతం ఎక్కువని, రోజుకు మూడు సుంచినాలుగు గంటలు నిద్రపోతున్న వారిలో 41 శాతం ఎక్కువని పరిశోధకులు తేల్చారు. కచ్చితంగా రోజుకు 7 - 8 గంటల పాటు మంచి నిద్ర ఉండేలా చూసుకోవాలని సూచించారు.

సాధారణంగా ఒక మనిషి రోజుకు

# హైస్కూల్ పూర్తవగానే లా ప్రాక్టీస్ చెయ్యండి

- పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం
- న్యాయవిద్యకు ఐదేళ్ల కోర్సు కూడా తక్కువ

ముందడుగు ఢిల్లీ:

లా కోర్సుకు "మూడేళ్లు కూడా ఎందుకు..? హైస్కూల్ పూర్తవగానే నేరుగా లా ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టేయండి" అంటూ పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. "వాస్తవానికి న్యాయవిద్యకు ఐదేళ్ల కోర్సు కూడా తక్కువే. అయితే ప్రస్తుత విధానం సరిగ్గానే పనిచేస్తోంది. దీనిపై ఆలోచించడానికి ఏం లేదు. ఇక, ప్రస్తుతం జిల్లా స్థాయి న్యాయవ్యవస్థలో 70 శాతం మంది మహిళలు ఉన్నారు. రానున్న రోజుల్లో మరింతమంది ఇందులో చేరుతారు" అని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. పిటిషన్ ను ఉపసంహరించుకోవాలని ఆదేశించింది.



బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియాను ఆదేశించాలని కోరుతూ న్యాయవాది అశ్వినీ ఉపాధ్యాయ్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. మేధావులైన విద్యార్థులు మూడేళ్లలోనే న్యాయవాద కోర్సును పూర్తి చేయగలరని, ప్రస్తుత విధానం వల్ల అయిదేళ్ల కోర్సుతో వారికి సమయం వృథా అవుతుందని పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల పేదలు, ముఖ్యంగా అమ్మాయిలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని అన్నారు. ఈ పిటిషన్ పై ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డి.వై.చంద్రచూడ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసింది.

ప్రస్తుతం.. డిగ్రీ పూర్తి చేసినవారు మూడేళ్ల లా కోర్సులో, ఇంటర్ లేదా 12వ తరగతి ఉత్తీర్ణులైనవారు అయిదేళ్ల లా కోర్సులో చేరడానికి అర్హులు. అయితే, ఇంటర్ తర్వాత నేరుగా మూడేళ్ల కోర్సుకు సాధ్యాసాధ్యాలను పరిశీలించేందుకు నిపుణుల కమిటీని నియమించేలా కేంద్రం,



# రాపూల్ గాంధీది మావోయిస్టు మనస్తత్వం

బీజేపీ ఎంపీ రవిశంకర్ ప్రసాద్

ముందడుగు, నేషనల్ బ్యూరో:

కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ లక్ష్యంగా కాషాయ్ పార్టీ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించింది. రాహుల్ గాంధీకి మావోయిస్ట్ ఆలోచనా విధానం ఉందని బీజేపీ ఎంపీ రవి శంకర్ ప్రసాద్ ఆరోపించారు. దేశంలో ప్రతి ఒక్కరి ఆస్తులపై విచారణ చేస్తానని చెబుతున్న రాహుల్ నేషనల్ హెరాల్డ్ స్కామ్ లో తాను కూడబెట్టిన ఆస్తులపై విచారణ జరిపించగలరా అని ఆయన సవాల్ విసిరారు. కాంగ్రెస్ తన మేనిఫెస్టోలో పదేపదే మైనారిటీల గురించి ప్రస్తావించిందని, దేశ వనరులపై ముందుగా మైనారిటీలకు తొలి హక్కు ఉందని మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ గతంలో అన్నారని పేర్కొంది.



# అరటి ఆకులతో పోలింగ్ కేంద్రం ముస్తాబు

## అధికార యంత్రాంగం వినూత్న ఆలోచన

ముందడుగు తమిళనాడు:

మండే ఎండలు, మరో పక్క దేశంలో లోక్ సభ ఎన్నికల సందడి.. భానుడి ప్రతాపానికి మండుబెండల్లో క్యూలో నిలబడి ఓటు వేయాలంటే ప్రజలు భయపడిపోతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేందుకు తమిళనాడు అధికార యంత్రాంగం చేసిన వినూత్న ఆలోచన అందరినీ ఆకర్షిస్తోంది.



ఎండ నుంచి ఉపశమనం కోసం తిరుపత్తూరు జిల్లాలోని పోలింగ్ బూత్ ఎదుట కొబ్బరి, వెదురు, అరటి ఆకులతో పందిరి వేసి అందంగా ముస్తాబు చేశారు. దీంతో అక్కడ పండగ వాతా

వరణం నెలకొంది. ఎలాంటి ఇబ్బందిలేకుండా వృద్ధులు సైతం ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను ఐఎఎస్ అధికారిణి సుప్రియసాహు 'ఎక్స్'లో షేర్ చేశారు. "ఎండ, వడగాల్పుల నుంచి ఓటర్లకు ఉపశమనం కలిగించేలా.. పర్యావరణం కోసం పనిచేసే ఓ స్వచ్ఛంద సంస్థ నేతృత్వంలోని యువకులతో కలిసి జిల్లా యంత్రాంగం గ్రీన్ పోలింగ్ బూత్ ను ఏర్పాటు చేసింది. పచ్చని తోరణాలు ఓటర్లకు స్వాగతం పలికాయి" అని పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారిన ఈ ఫోటోస్ నెటిజన్లను ఆకట్టుకొంది.

# అత్యాచారం చేసిన నిందితుడి ఇంటికి బుల్ డోజర్..

ముందడుగు మధ్యప్రదేశ్:

ఓ యువతిపై అత్యాచారం చేయడమే కాకుండా ఆమెను తీవ్ర శారీరక హింసకు గురిచేసిన ఘటన మధ్యప్రదేశ్ గుణా జిల్లాలో ఇటీవల వెలుగులోకి వచ్చింది. యువతి తల్లి పేరు మీద ఉన్న ఆస్తిని తన పేరుపైకి మార్చునందుకు అయాన్ పరాన్ అనే నిందితుడు యువతిని బంధించి లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డారు. అంతటితో ఆగకుండా యువతిని బెయ్యి, పైపుతో కొట్టిడమే కాకుండా, గాయాలు, కళ్లలో కారం పోశాడు. యువతి అరవకుండా పెదాలను ఫెవిక్విక్ తో మూశాడు. అతికష్టం మీద అతడి నుంచి తప్పించుకున్న యువతి ప్రాణాలు దక్కించుకుంది. ప్రస్తుతం ఆమెకు చికిత్స జరుగుతోంది.

## ఘటనపై మధ్యప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సీరియస్



అంటించారు. అతడిపై బుల్ డోజర్ చర్యలు ప్రారంభించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. నిందితుడిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు, సీన్ రీ కన్స్ట్రక్షన్ కొరకు నేరస్థానిక పరిపాలన అధికారులు బుల్ డోజర్ తో నిందితుడి ఇంటికి చచ్చి కూల్చివేత నోటీసులు

నిందితుడు డ్రగ్స్ తీసుకున్నట్లుగా పోలీసులు తెలిపారు. అతడిని చూసి స్థానికులు భయపడేవారని, తరుచూ గొడవలు పెట్టుకునేవాడని అక్కడి ప్రజలు చెప్పారు. చట్టవిరుద్ధంగా నిర్మించిన నిందితుడి ఇంటిని అధికారులు కూల్చేయబోతున్నారు.







# యోడా డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్ ప్రారంభం

9వ నిజాం, రౌనక్ యార్ ఖాన్, మెగా స్టార్ చిరంజీవి హాజరు

ముందడుగు హైదరాబాద్:

హైదరాబాద్ లోని మాదాపూర్ లో యోడా డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో అసఫ్ జాహీ వంశానికి చెందిన 9వ నిజాం నవాబ్ రౌనక్ యార్ ఖాన్ సాంప్రదాయ పూజలో పాల్గొన్నారు.


హితుడు తెలంగాణ ఆరోగ్య మంత్రి దామోదర్ నర్సింహా, సినీ మెగా స్టార్ చిరంజీవి కూడా హాజరయ్యారు. జూబ్లీహిల్స్ లోని నవాబ్ యొక్క విస్తారమైన ఎస్టేట్ ను సినీమా సెట్ లను రూపొందించడానికి ఉపయోగించుకోవడంలో ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ సహకారం ఈ ప్రముఖ వ్యక్తుల మధ్య సన్నిహిత బంధాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది.

## రాష్ట్రపతి భవన్ లో 'పద్మ' పురస్కారాలు అందజేత

- 132 మందికి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్తు ప్రధానం
- అవార్డు గ్రహీతలలో 30 మంది మహిళలు

**ముందడుగు ఢిల్లీ:**

ఈ ఏడాది జనవరి 25న పద్మ పురస్కారాలు ప్రకటించిన 132 మందికి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్తు చేతుల మీదుగా రాష్ట్రపతి భవన్ లో అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. ఐదుగురు పద్మవిభూషణ్, 17 మంది పద్మభూషణ్, 110 మందికి పద్మశ్రీ అవార్డులు అందుకున్నారు. సోమవారం సాయంత్రం 6 గంటల సుమారు ఈ అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. ఈ ఏడాది పద్మ అవార్డు గ్రహీతలలో 30 మంది మహిళలు ఉన్నారు. అదేవిధంగా విదేశీ, ఎన్ఆర్ఐ, పిఐఓ, ఓసిఐ కేటగిరీ కి చెందిన వారు 8 మంది పద్మ అవార్డులను అందుకున్నారు. మరణానంతరం 9 మందికి పద్మ పురస్కారాలు దక్కాయి. కాగా



పద్మ అవార్డుల ప్రధానోత్సవానికి ప్రధాని నరేంద్రమోదీ, ఉపరాష్ట్రపతి జగదీప్ ధన్ కర్, హోంమంత్రి అమిత్ షాతోపాటు పలువురు కేంద్ర మంత్రులు ఇతర ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. భారత మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు, సామాజిక కార్యకర్త బిందే శర్మ పాతక్ తరపున ఆయన సతీమణి అమోలా పాతక్, కళారంగానికి అందించిన సేవలకు గాను పద్మా సుబ్రమణ్యం తదితరులు పద్మవిభూషణ్ పురస్కారాలు అందుకున్నారు.

# ఆంధ్రాలో ఆంధ్రీయాలలోనే ధనిక ఎంపీ అభ్యర్థి

ముందడుగు ఆంధ్రప్రదేశ్:

దేశవ్యాప్తంగా ఎంపీ స్థానాల్లో నామినేషన్లు దాఖలు చేసే అభ్యర్థులు తమ ఆస్తుల్ని తక్కువగానే చూపిస్తుంటారు. అయితే అమెరికాలోని మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ ఫీల్డ్ లో ఉన్న డాక్టర్ పెమ్మసాని మాత్రం తనకు ఎన్ని ఆస్తులు ఉన్నాయనే విషయాన్ని నిర్భయంగా ప్రకటించారు. పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ కుటుంబానికి మొత్తంగా రూ.5598 కోట్ల ఆస్తులు ఉన్నాయి. స్థిరాస్తులతో పాటు చరాస్తులు కూడా ఉన్నాయి కానీ అందులో కుటుంబ సభ్యు

## పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ ఆస్తులు రూ.5598 కోట్లు



లవి కూడా ఉన్నాయి. అప్పులు వెయ్యి కోట్లరూపాయలు ఉన్నట్లు చూపించారు. ఎంపీబీఎస్ వరకు

స్థిరపడ్డారు. యూవరల్ట్ పేరుతో అమెరికాలో వైద్య పరీక్షలకు సిద్ధమయ్యే విద్యార్థులకు ఆన్ లైన్ ఎడ్యుకేషన్ కంపెనీని నడుపుతున్నారు. ఇది ప్రధానమైనదే అయినప్పటికీ ఇంకా మరికొన్ని కంపెనీలు కూడా ఉన్నాయి. జన్మభూమికి సేవ చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఏపీకి తిరిగివచ్చారు. అమెరికాలో ఉన్న సమయంలోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా, ప్రధానంగా పల్నాడులో విస్తృత సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించేవారు.

# శ్రీకృష్ణుడి విగ్రహంతో యువతి పెళ్లి

బంధుమిత్రుల సమక్షంలో ఘనంగా వివాహం



ముందడుగు మధ్యప్రదేశ్:

శ్రీకృష్ణుడిని చిన్నప్పటి నుంచి ఆరాధించిన ఓ యువతి వేదమంత్రాల సాక్షిగా శ్రీకృష్ణుడి విగ్రహంతో వివాహం చేసుకుంది. మధ్యప్రదేశ్ లోని గ్వాలియర్ లో జరిగింది ఘటన. 23 ఏళ్ల శివానీ పరిహార్ కు శ్రీకృష్ణుడంటే చిన్నప్పటి నుంచి విపరీతమైన భక్తి. తనతోపాటే అది పెరుగుతూ వచ్చింది. ఈ క్రమంలో ఆయననే పెళ్లి చేసుకోవాలని భావించింది. విషయాన్ని ఇంట్లో చెప్పి తల్లిదండ్రులను ఒప్పించింది. చెప్పి తల్లిదండ్రులను ఒప్పించింది. బుధవారం శ్రీకృష్ణుడి విగ్రహాన్ని బంధుమిత్రుల సమక్షంలో వివాహం

చేసుకుంది. వేదమంత్రాల సాక్షిగా జరిగిన ఈ పెళ్లి అనంతరం వధువుకు అప్పగింపు కార్యక్రమం కూడా నిర్వహించారు. అంతకుముందు వరుడు శ్రీకృష్ణుడి విగ్రహం బృందావనం నుంచి బ్యాండు మేళాలతో ఊరేగింపుగా వచ్చింది. అనంతరం స్థానిక ఆలయంలో పెళ్లి ఘనంగా జరిగింది. వివాహానంతరం శివానీ వివాహ ప్రమాణపత్రం కూడా అందుకుంది. అనంతరం శ్రీకృష్ణుడి విగ్రహంతో కలిసి బృందావనం బయలుదేరింది. అక్కడి రాధా ధ్యాన్ ఆశ్రమంలో శ్రీకృష్ణుడి సేవలో తన తదుపరి జీవితాన్ని గడపనుంది.



# ష్రీ బస్ తీసేస్తారట

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

ముందడుగు, స్టేట్ బ్యూరో:

జన సమస్యలే అజెండాగా, కాంగ్రెస్, బీజేపీ మోసాలను ఎండగడుతూ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కొట్లాడదామని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. సిరిసిల్ల తెలంగాణ భవన్ లో సోమవారం (ఏప్రిల్ 22) సిరిసిల్ల పట్టణ క్లస్టర్ స్థాయి సమావేశంలో పాల్గొని పార్లమెంటు ఎన్నికలపై పార్టీ శ్రేణులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. "గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలలో చాలా స్థానాల్లో స్వల్ప మెజారిటీ తేడాలో కాంగ్రెస్ విజయం సాధించింది. అబద్ధపు హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పై 100 రోజుల్లోనే ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చింది. పార్లమెంటు ఎన్నికలలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకే విజయ అవకాశాలు ఎక్కువ ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్ కు ఓటు వేయక

పోతే ష్రీ బస్సు తీసేస్తాం అంటున్నారు. ప్రజలు ఆలోచన చేస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ మోసపు హామీలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్ళాలి. ఐదేళ్లు ఎంపీగా ఉన్న బండి సంజయ్ కరీంనగర్ కు చేసిందేమీ లేదు. ఐదేళ్లలో ఒక్క పాఠశాల, ఒక్క కళాశాల తీసుకొచ్చాడా? ఒక్క గుడి కట్టాడా? ఒక్క పరిశ్రమనైనా తీసుకొచ్చారా? ఒక్క రూపాయి పని చేయని బండి సంజయ్ కు ఓట్లు అడిగే అర్హత లేదు. మోదీ పదేళ్ల పాలనలో నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు ఆకాశాన్ని తాకాయి. తెలంగాణకు ఏమీ చేయని బీజేపీకి, కరీంనగర్ కు నయాపైసా పని చేయని బండి సంజయ్ కు ఓటు ఎందుకు వేయాలో ప్రజల్లో చర్చ పెట్టాలి. రాష్ట్రంలో 8 నుంచి 10 స్థానాల్లో బీఆర్ఎస్ గెలిచే ఛాన్స్ ఉందని పలు సర్వే సంస్థలు చెబుతున్నాయి.

# మాధవీలతను హాగ్ చేసుకున్న సైదాబాద్ ఏఎస్ఐ సస్పెండ్

ముందడుగు, స్టేట్ బ్యూరో: బీజేపీ ఎంపీ అభ్యర్థి మాధవీలతను హాగ్ చేసుకున్న సైదాబాద్ ఏఎస్ఐపై సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. సైదాబాద్ బీజేపీ ఎంపీ అభ్యర్థి మాధవీలత ఎన్నికల ప్రచారం చేస్తున్న సమయంలో సైదాబాద్ ఏఎస్ఐ ఉమాదేవి ఆమెను హాగ్ చేసున్నారు. అయితే రాష్ట్రంలో ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉండగా, కోడ్ ఉల్లంఘించిన ఉమాదేవిని సైదాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి సస్పెండ్ చేశారు.

